

## Pad test

### Inleiding

In verband met ongewild urineverlies wordt bij u nagegaan hoeveel urine u verliest per 24 uur. Dit gebeurt met behulp van de padtest (= incontinentie verbandtest). In deze folder kunt u lezen wat u moet doen om de test goed te laten verlopen.

### Wat moet u doen?

U wordt gevraagd om 24 uur incontinentieverband te dragen in uw ondergoed. Als u urine verliest, zal dit in het verband worden opgevangen. Door het natte verband te wegen kunt u precies nagaan hoeveel urine u in 24 uur verliest.

U start 's morgens, als u opstaat, met de test.

U weegt een verband (= pad) en een afvalzakje in een keukenweegschaal en noteert het gewicht.

Vervolgens doet u de pad in uw onderbroek. Hierna gaat u gewoon door met uw dagelijkse werkzaamheden of u gaat juist dié bezigheden doen waarbij u de meeste urine verliest. Maak hiervan ook een aantekening in deze folder.

Wanneer u naar het toilet moet en u wilt ook de pad verwisselen, moet u deze niet weggooien maar in het afvalzakje doen en opnieuw wegen en het gewicht noteren. Hiervoor gebruikt u de tabel op de tweede pagina.

U trekt het gewicht van het droge verband af van het gewicht van het natte verband. Het verschil is het urineverlies wat u heeft. U herhaalt deze handeling totdat er 24 uur om zijn.

Gebruikt u 's nachts een andere soort pad, dan moet u deze voor gebruik op dezelfde manier wegen. Het resultaat van de test is het verschil van alleverbanden die u in 24 uur gebruikt bij elkaar opgeteld.

### Bezoek aan de polikliniek

Deze folder met ingevulde tabel brengt u weer mee bij uw volgende controle afspraak op de polikliniek Urologie.

### Vragen?

Heeft u vragen over het onderzoek dan kunt u op werkdagen van 9.00-16.30 uur bellen naar de polikliniek Urologie:

- T (076) 595 1026

Naam: dhr/mevr

Geboortedatum:

Datum test:

Tijdstip	Gewicht pad* voor gebruik	Gewicht pad* na gebruik	Verskil
8.00 voorbeeld	15	76	61
		Totaal	

\* u weegt de pad zowel vóór als na gebruik samen met het afvalzakje.

Meer lezen over urologie bij Amphia?

Ga naar afdeling Urologie (<https://www.amphia.nl/afdelingen/urologie>)