

## Plastische Chirurgie: Voorbereiding behandelkamer

### Wat kunt u verwachten?

- Het gaat om een ingreep waar u niet voor hoeft te worden opgenomen.
- Na de ingreep kunt u weer naar huis.
- Door de plaatselijke verdoving kunt u zich na afloop wat duizelig voelen. Daarom is het prettig als er iemand met u meekomt die u thuis kan brengen. Hij/zij kan op u wachten in de wachtruimte van het behandelcentrum plastische chirurgie.

### Hoe kunt u zich voorbereiden?

- U mag gewoon eten en drinken voordat u naar het ziekenhuis komt. U hoeft niet nuchter te zijn.
- Tijdens de ingreep mag u geen sieraden dragen. U kunt ringen, kettingen, armbanden en horloge het best thuislaten.
- Als de ingreep in uw gezicht plaatsvindt vragen wij u geen crème of make-up te gebruiken.
- Als de ingreep aan uw knie of voet plaatsvindt kunt u het beste een wijde rok of broek dragen.
- Als de ingreep aan uw arm plaatsvindt kunt u het beste een wijde trui dragen.
- Geld en waardepapieren graag thuislaten.
- Stoppen met roken, i.v.m. wondgenezing
- Er wordt bij sommige behandelingen een medische foto gemaakt. Een voor en na foto van de behandelde gebieden.

### Gebruikt u bloedverdunners?

Als u bloedverdunners (antistollingsmedicatie) gebruikt, meld dit dan aan uw behandelend arts. Hij/ zij bespreekt met u of en wanneer u moet stoppen met deze medicijnen.

### *Trombose*

Om de kans op trombose (ongewenst bloedstolsel in een bloedvat) te verlagen krijgt u in sommige gevallen gedurende en/of na de opname een spuitje met bloedverdunner toegediend die de stolling van het bloed vermindert of vertraagt. Indien dit voor u van toepassing is zal uw behandelend arts dit met u bespreken.

### Waar vindt de ingreep plaats?

U moet zich eerst aanmelden bij de balie 173 beneden in de aankomsthal. De poliklinische ingrepen van de plastisch chirurg zal plaats vinden op de poliklinische behandelkamers 5 of 6 op de Molengracht, route 182.

### **Hoe vindt de ingreep plaats?**

U wordt door een verpleegkundige naar een behandelkamer gebracht. In de kleedruimte kunt u uw jas en eventueel andere kleding uittrekken. Ook andere spullen kunt u hier veilig achterlaten. Daarna wordt aan u gevraagd plaats te nemen op een behandeltafel. Er wordt een felle lamp geplaatst boven het lichaamsdeel waar de ingreep plaatsvindt. De plastisch chirurg zal de plaats waar geopereerd wordt goed schoonmaken en bedekken met een groene doek.

### **Hoe lang duurt de ingreep?**

Dit varieert van 10 tot 90 minuten, afhankelijk van de ingreep. U kunt van tevoren vragen hoe lang het ongeveer zal duren.

### **Na de ingreep**

Na de ingreep hoort u wat u thuis wel en niet mag doen (zie leefregels). Als de wond gaat bloeden kunt u het beste met een steriel gaasje (krijgt u mee) 5-10 minuten op de wond drukken.

Van de plastisch chirurg hoort u wanneer u terug moet komen op de polikliniek om de hechtingen te laten verwijderen. Afhankelijk van de ingreep hoort u ook wanneer u terug kunt komen voor de uitslag van een onderzoek of voor verdere nabehandeling.

### **Last van pijn?**

Ongeveer een half uur tot een uur na de ingreep kan de verdoving uitgewerkt zijn. De verdoving kan ook tot de volgende dag werkzaam zijn.

Heeft u nog vragen, de polikliniek Plastische Chirurgie is bereikbaar op

Telefoonnummer: 076-5952459

Onze polikliniek is te vinden op route 182 op de locatie Molengracht.