Isolatieverpleging

Inleiding
U bent opgenomen op de afdeling hematologieoncologie. Hematologie is het specialisme dat zich bezighoudt met kwaadaardige aandoeningen van het bloed en bloedbereidende organen zoals het beenmerg. Oncologie is het specialisme dat zich bezighoudt met kanker van de organen (bijvoorbeeld borsten, darmen, lever) Deze folder is bedoeld voor leukemiepatiënten die geïsoleerd verpleegd worden. U krijgt in deze folder uitleg over isolatieverpleging en de bijbehorende leefregels. Een leukemiepatiënt wordt geïsoleerd verpleegd omdat de afweer is verlaagd door de ziekte en tijdelijk is verlaagd door de behandeling.

Wat is een verlaagde afweer?
Door de chemotherapie worden tijdelijk uw witte bloedlichaampjes verlaagd. Dit noemen wij neutropenie of ‘dip’. Witte bloedcellen beschermen ons tegen ziekteverwekkers zoals bacteriën, virussen en schimmels. Om de kans op infectie zoveel mogelijk te verkleinen, zijn voorzorgmaatregelen nodig. Zo start u met kiemarme voeding en wordt u geïsoleerd verpleegd.

Wat is kiemarme voeding?
Kiemarme voeding is zoveel mogelijk vrij van schimmels, gisten en ziekteverwekkers. Kiemarme voeding wordt voorgeschreven om u te beschermen tegen voedselinfecties. U dient bepaalde bewaaradviezen in acht te nemen. Ook is de keuze van voedingsmiddelen beperkt. Door de arts worden antibiotica voorgeschreven. Deze beschermen u tegen infecties veroorzaakt door lichaamseigen bacteriën, gisten en schimmels. Tijdens de ‘dip’ geldt dat bacteriën, schimmels en gisten, waar u normaal gesproken niet ziek van wordt, wel ziekmakend kunnen worden omdat uw afweer verminderd is. Daarnaast wordt door de behandeling de darmwand beschadigd (mucositis) en kunnen bacteriën, gisten en schimmels makkelijker in het bloed komen. De arts stopt de kiemarme voeding zodra uw witte bloedlichaampjes weer op peil zijn. Uw keuze voor de samenstelling van maaltijden maakt u door middel van een formulier kenbaar. De diëtiste komt bij u langs voor verdere informatie en toelichting.

Wat is isolatieverpleging?
Alle kamers zijn voorzien van een sluis. Een sluis is een kleine ruimte tussen de gang en uw kamer. In verband met de luchtvoorziening op de afdeling is het noodzakelijk dat de deur van uw kamer gesloten blijft. Door de overdruk wordt de lucht uit uw kamer naar buiten toe gedrukt. Het voorkomt dat er bacteriën van buiten naar binnen kunnen komen. De lucht in uw kamer blijft hierdoor zo schoon mogelijk. Afhankelijk van de duur van de ‘dip’ blijft u in beschermende isolatie. Hoe lang het duurt voordat de cellen weer tot normale waarden (het ‘uit de dip komen’) zijn gestegen, valt niet precies te zeggen.

Hygiënemaatregelen voor het betreden van uw kamer:

- Voor het betreden van de kamer hangt de bezoeker de jas op aan de kapstok naast de kamer. Voor bezoek hangt een gele schort klaar. In de sluis is handalcohol aanwezig om de handen te desinfecteren.

- Er mag nooit meer dan één deur van de sluis tegelijk worden geopend en er mogen geen bezoekers in de sluis blijven staan. Verder moeten de ramen gesloten blijven.
- Wanneer een bezoeker een infectie heeft (zoals een verkoudheid), dient hij gebruik te maken van een mondmasker.
- Het is niet toegestaan om consumpties (eigen gemaakt) van thuis mee de kamer op te nemen.
- Kleine kinderen mogen op bezoek komen, mits zij geen kinderziekte hebben. Kinderen mogen niet op de kamer van de patiënt verschoond worden. Overleg bezoek van kinderen altijd met de verpleegkundige
- Bloemen en planten zijn verboden.
- Alles wat mee naar binnen gaat moet schoongemaakt kunnen worden. Verpakt eten, snoep en koek (portieverpakking) kan aan de buitenkant goed schoongemaakt worden.
- Vraag post te laten sturen in een envelop. Wij halen de envelop er in de sluis af en nemen de post zo mee naar binnen.
- Luchtdicht verpakte tijdschriften mogen meegebracht worden. In de sluis wordt het plastic er afgehaald en dan kan het mee naar binnen.

Persoonlijke leefregels:

- Vloeibare ongeparfumeerde zeep gebruiken.
- Kraan eerst even laten stromen.
- Draag geen make-up, sieraden of contactlenzen.
- Spatel of wattenstokje gebruiken bij crème uit ongebruikt potje.
- Baard of snor alleen elektrisch scheren.
- Dagelijks kleding verwisselen.
- Plastic slippers aanschaffen voor gebruik op de kamer.
- Cytostatica gaan door het gehele lichaam. Daarom zijn alle excreta zoals urine, ontlasting en zweet na de behandeling 7 dagen besmet (zie folder ‘Omgaan met besmette excreta’)
- Regelmatig handen wassen.
- De vloer van de kamer moet als vies worden beschouwd.
- Veranderingen aan de huid en mond zoals blauwe plekken, vlekken of bultjes altijd melden aan de verpleegkundige.
- Goede mondverzorging: u kunt dit doen door uw mond schoon en vochtig te houden. U kunt het beste uw tanden poetsen met een zachte tandenborstel.

Inrichting kamer:

- Op alle kamers is een televisietoestel aanwezig, aan het gebruik hiervan zijn geen kosten verbonden.
- Uw kamer is voorzien van een internetaansluiting.
- Eigen mobiele telefoon wordt toegestaan, net als voorwerpen waaraan u gehecht bent of die uw verblijf kunnen veraangenamen (bijvoorbeeld foto's of cd-speler).
- Op uw kamer heeft u de beschikking over een koelkast, een waterkoker en een klein formaat hometrainer.
- Op de kamer is een wagentje met verpleegkundige materialen aanwezig.

Hematologie–oncologie afdeling 36
Uw behandelend arts is eindverantwoordelijk voor de medische zorg en komt op dinsdag en donderdag bij u langs. De arts-assistent bezoekt u elke dag. Voor u de ideale gelegenheid om vragen te stellen of zaken te bespreken. Zonodig komt hij nog keer extra bij u langs. De oncologieverpleegkundige is verantwoordelijk voor de dagelijkse verpleegkundige zorg. Daarnaast geeft zij informatie en begeleidt ze u tijdens uw opname in beschermende isolatie. Met al uw vragen kunt u steeds bij haar terecht. Dienstwisselingen vinden plaats om 7.00 uur, 15.30 uur en 23.00 uur.

Overige medewerkers waarmee u te maken kunt krijgen

- longarts/KNO-arts/kaakchirurg
- mondhygiëniste
- kapper
- voedingsassistenten
- maatschappelijk werk
- Medewerkers van de bloedafname, zij nemen regelmatig bloed af om de bloedwaarden te controleren. Standaard wordt er bloed geprikt op elke maandag, woensdag en vrijdag.
- fysiotherapie
- huishoudelijke dienst
- geestelijke verzorging.

Extra informatie

- Algemene informatiefolder: Welkom op unit 35/36
- Informatiefolder: Omgaan met besmette excreta
- Chemotherapie: Behandelwijzer Chemotherapie

- KWF Folders: bijvoorbeeld Chronische leukemie en Acute leukemie
- Internet: www.kwf.nl(http://www.kwf.nl)

Vragen?
Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel ze dan gerust aan de oncologieverpleegkundigen op de afdeling of aan de arts.

- Ga naar ons Oncologisch Centrum(https://www.amphia.nl/afdelingen/oncologisch-centrum-samen-tegen-kanker)

Lees meer over hoe we infecties voorkomen, opsporen en behandelen bij Amphia.

Ga naar afdeling Infectiepreventie (https://www.amphia.nl/kwaliteit/kwaliteit-en-veiligheid/infectiepreventie)