Stigmoidoscopie voorbereiding

Sigmoïdoscopie

1 week voor het onderzoek:

- Gebruikt u ijzertabletten (Ferro-gradumet® of Ferrofumaraat®) dan moet u daar 1 week van tevorenmee stoppen.
- Bent u diabetespatiënt? Bespreek met uw arts of en hoe u het gebruik van tabletten of insulinedosering moet aanpassen.
- Sommige bloedverdunnende medicijnen moeten in overleg met uw arts enkele dagen van te voren worden gestopt

4 dagen voor het onderzoek
Vanaf nu moet u een licht verteerbaar en vezelarm dieet gebruiken zonder pitten en/of zaden. In bijgevoegde dieetlijst kunt u vinden wat u wel en niet kan en mag eten.

Vindt uw onderzoek in de ochtend plaats (voor 13.00 uur):

1 dag voor het onderzoek

- Vanaf 12.00 uur mag u niets meer eten en alleen nog maar heldere vloeistoffen drinken, zoals water, koffie zonder melk (suiker mag wel), thee zonder melk (suiker mag wel), heldere soep, vruchtensap zonder pulp of heldere frisdranken zonder koolzuur.
- Om 16.00 uur neemt u het eerste zakje Picoprep®, opgelost in 150 ml (1 limonadeglas) koud water. Roer 2 à 3 minuten. Drink het dan direct op. Drink hierna 2 liter heldere vloeistof (14 limonadeglazen of 10 longdrink glazen). Neem als heldere vloeistof minimaal 1 x een heldere bouillon.
- Om 20.00 uur neemt u het tweede zakje Picoprep®, opgelost in 150 ml (1 limonadeglas) koud water. Roer 2 à 3 minuten. Drink het dan direct op. Drink hierna 1½ liter heldere vloeistof (10 limonadeglazen of 8 longdrink glazen). Neem als heldere vloeistof minimaal 1x een heldere bouillon.
- Om 22.00 uur neemt u twee tabletten Bisacodyl® in. Dit is een laxeermiddel.

De dag van het onderzoek:

Om 06:00 drinkt u nog minimaal 1/2 liter heldere vloeistof (4 limonadeglazen of 3 longdrink glazen). Dit moet uiterlijk 3 uur voor het onderzoek zijn opgedronken. Hierna mag u niet meer eten en drinken.

4 dagen voor het onderzoek	1 dag voor het onderzoek	Dag van het onderzoek
Licht verteerbaar dieet	12:00 uur alleen heldere dranken drinken	06:00 uur 0,5 liter heldere dran drinken
	16:00 uur eerste zakje Picoprep® en 2 liter heldere vloeistoffen	3 uur voor het onderzoek moet opgedronken zijn, daarna mag niet meer eten en drinken
	20:00 uur tweede zakje Picoprep® en daarna nog 1,5 liter heldere dranken	
	22:00 uur 2 tabletten bisacodyl®	

Vindt uw onderzoek in de middag plaats (na 13.00 uur):
1 dag voor het onderzoek

- Vanaf 16.00 uur mag u niets meer eten en alleen nog maar heldere vloeistoffen drinken, zoals water, koffie zonder melk (suiker mag wel), thee zonder melk (suiker mag wel), heldere soep, vruchtensap zonder pulp of heldere frisdranken zonder koolzuur.
- Om 20.00 uur neemt u het eerste zakje Picoprep®, opgelost in 150 ml (1 limonadeglas) koud water. Roer 2 à 3 minuten. Drink het dan direct op. Drink hierna minimaal 2 liter heldere vloeistof (10 longdrink glazen of 14 limonadeglazen). Neem als heldere vloeistof minimaal 1 x een heldere bouillon.
- Om 22.00 uur neem twee tabletten Bisacodyl® in. Dit is een laxeermiddel.

Dag van het onderzoek

Om 08.00 uur neemt u het tweede zakje Picoprep®, opgelost in 150 ml (1 limonadeglas) koud water. Roer 2 à 3 minuten. Drink het dan direct op. Drink hierna minimaal 2 liter heldere vloeistof (10 longdrink glazen of 14 limonadeglazen. Neem als heldere vloeistof minimaal 1 x een heldere bouillon. De vloeistof moet uiterlijk 3 uur voor het onderzoek zijn opgedronken. Hierna mag u niets meer eten en drinken.

4 dagen voor het onderzoek	1 dag voor het onderzoek	Dag van het onderzoek
Licht verteerbaar dieet	16:00 uur alleen heldere dranken drinken	08:00 uur tweede zakje Picoprep® en daarna 2 liter heldere dranken

	20:00 uur eerste zakje Picoprep® en daarna 2 liter heldere dranken.	3 uur voor het onderzoek moet dit opgedronken zijn, daarna mag u niets meer eten en drinken
	22:00 uur 2 tabletten Bisacodyl®	

Wanneer is uw darm schoon?
Uw darm is pas schoon als er uitsluitend lichtgele en heldere vloeistof uitkomt. Drink alle voorgeschreven laxeervloeistof op, ook als u denkt dat de darm al schoon is. Het blijkt dat mensen die minder vloeistof drinken dan voorgeschreven, toch niet goed schoon zijn. Het laxeren kan hoofdpijn veroorzaken. Ook is het mogelijk dat u het kouder heeft dan normaal.

Meer lezen over maag-, darm- en leverziekten in Amphia?

Ga naar afdeling MDL (https://www.amphia.nl/afdelingen/mdl)