

Vorbereiding met 3 liter Moviprep

Vorbereiding met 3 liter Moviprep®

Vorbereidingen minimaal één week voor het onderzoek:

- Stop nooit op eigen initiatief met uw medicatie, overleg hierover altijd met uw arts
- Gebruikt u ijzertabletten (Ferro-gradumet® of Ferrofumaraat®) dan moet u daar 1 week voor het darmonderzoek mee stoppen.
- Bent u diabetespatiënt? Bespreek met uw arts of en hoe u het gebruik van tabletten of insulinedosering moet aanpassen.
- Sommige bloedverdunnende medicijnen moeten in overleg met uw arts enkele dagen van tevoren worden gestopt.
- Mocht u dagelijks een inhalator gebruiken, verzoeken wij u deze ook de ochtend van het onderzoek te gebruiken.
- Wanneer u apparatuur gebruikt in verband met slaap-apneu en u krijgt een roesje, verzoeken wij u om uw slaapapneu-apparatuur mee te nemen naar het onderzoek.
- De voorbereiding voor dit onderzoek veroorzaakt diarree. De anticonceptiepil kan als gevolg hiervan minder betrouwbaar worden in de betreffende cyclus.

4 dagen voor het onderzoek

Vanaf nu moet u een licht verteerbaar en vezelarm dieet gebruiken zonder pitten en/of zaden. In de dieetlijst (<https://www.amphia.nl/folders/dieetlijst-door-dietiste-v1>) kunt u vinden wat u wel en niet kan en mag eten.

2 dagen voor het onderzoek

Gaat u door met het vezelbeperkte dieet. Neemt u vóór het slapen gaan 2 tabletten Bisacodyl® in met een slokje water. Deze tabletten hebben een laxerende werking en kunnen soms darmkrampen veroorzaken.

1 dag voor het onderzoek:

- Vanaf 13.00 uur mag u géén vast voedsel meer gebruiken.
- Van 13.00 tot 15.00 uur mag u vla, yoghurt, bouillon of soep zonder stukjes nemen. Hierna mag u niets meer eten tot na het onderzoek. U mag wel heldere vloeistoffen drinken.

- Vanaf 15.00 uur gaat u starten met **eerste liter MoviPrep®** dit gaat als volgt (**volg deze instructie en niet de bijsluiter**):
 - Open de eerste verpakking Moviprep® en voeg zakje A en B samen in een maatbeker van 1 liter.
 - Giet vervolgens 1 liter water in de maatbeker en roer tot de poeder is opgelost en de vloeistof helder is. Dit kan 5 minuten duren.
 - Drink iedere 15 minuten een glas van de klaargemaakte vloeistof tot deze op is.
 - Drink na de Moviprep® nog minimaal 1 liter heldere drank.
- Om 18.00 drinkt u de **tweede liter MoviPrep**
- Drink na de Moviprep® nog minimaal 1 liter heldere drank.
- Om 22.00 uur neemt u 2 tabletten Bisacodyl®.

Heldere dranken zijn vloeistoffen waar u doorheen kunt kijken zoals:
 Water, aanmaaklimonade (geen rode), heldere frisdrank zonder koolzuur zoals Crystal Clear, DubbelFriss, heldere bouillon (zonder groenten, vlees, vermicelli), heldere vruchtensappen zonder vrucht vlees zoals appelsap en wit druivensap, thee en heldere isotone sportdranken.

De dag van het onderzoek:

- U mag tot na het onderzoek niets eten. U mag wel onbeperkt heldere dranken tot 3uur voor het onderzoek gebruiken.
- 5 uur voor de start van uw onderzoek maakt u op dezelfde wijze de **derde liter Moviprep®** klaar en drinkt u iedere 15 minuten een glas van de oplossing.
- Drink daarna nog minimaal 1 liter heldere drank.
- Vanaf 3 uur voor het onderzoek mag u niets meer drinken en ook niet meer roken

4 en 3 dagen voor het onderzoek	2 dagen voor het onderzoek	1 dag voor het onderzoek	De dag van het onderzoek
---------------------------------	----------------------------	--------------------------	--------------------------

Vezelbeperkt dieet	Vezelbeperkt dieet	Tot 13.00 uur: Vezelbeperkt dieet Tussen 13.00-15.00: Alleen yoghurt, vla en heldere vloeistoffen.	5 uur voor start onderzoek: Drink de laatste liter Moviprep®. Daarna nog minimaal 1 liter heldere drank.
	Voor het slapen gaan: 2 tabletten Bisacodyl® innemen.	Om 15.00: Stop met eten tot na het onderzoek. 15.00 uur: drink 1 liter Moviprep®. 18.00 uur: drink 1 liter Moviprep®. Daarna nog minimaal 1 liter heldere drank. Om 22.00 uur: 2 tabletten Bisacodyl® innemen.	3 uur voor start onderzoek: Niets meer eten en drinken.

Wanneer is uw darm schoon?

Uw darm is pas schoon als er uitsluitend lichtgele en heldere vloeistof uitkomt. Drink alle voorgeschreven laxeervloeistof op, ook als u denkt dat de darm al schoon is. Het blijkt dat mensen die minder vloeistof drinken dan de voorgeschreven hoeveelheid, toch niet goed schoon zijn. Het laxeren kan hoofdpijn veroorzaken. Ook is het mogelijk dat u het kouder heeft dan normaal.

Algemene tips

- Drink MoviPrep gekoeld.
- De eerste liter niet binnen een uur drinken, neem gerust 1,5 à 2 uur de tijd.
- Drink MoviPrep eventueel met een rietje zodat de vloeistof wat verder in de mond komt.
- Voeg een scheutje lichtgekleurde (geen rode) limonadesiroop toe.

- U kunt eventueel tussendoor kauwgom gebruiken om de smaak kwijt te raken.
- Drink naast de voorgeschreven laxeervloeistof zoveel mogelijk heldere dranken, minimaal elk uur een glas. Hoe meer u drinkt, hoe schoner de darm wordt. Dit bepaalt in belangrijke mate hoe succesvol het onderzoek zal verlopen.
- Als u een stoma heeft kunt u contact opnemen met de stoma-verpleegkundigen van het ziekenhuis voor gepast opvangmateriaal tijdens het laxeren.
- Het is normaal als de ontlasting niet direct op gang komt, dit is geen reden tot ongerustheid.
- Probeer tijdens de voorbereidingen zoveel mogelijk uw normale dagelijkse activiteiten te blijven doen. Uw darmen raken bij beweging makkelijker en sneller het vocht kwijt.

Meer lezen over maag-, darm- en leverziekten in Amphia?

Ga naar afdeling MDL (<https://www.amphia.nl/afdelingen/mdl>)