

Ring of pessarium bij bekkenbodemp Problemen

Inleiding

Bij klachten van een verzakking of bij inspanningsincontinentie biedt een ring soms een oplossing. De gynaecoloog brengt een ring in de schede en zorgt ervoor dat uw blaas en baarmoeder weer op hun normale plaats komen te liggen. Klachten kunnen zo verminderen of verdwijnen. Er bestaan vele soorten ringen. Ze zijn meestal van kunststof of soepel rubber gemaakt. De grootte varieert van enkele centimeters tot meer dan tien centimeter. Een andere naam voor de ring is: pessarium.

Zinvol

Een ring kan een oplossing bieden bij een verzakking van de baarmoeder of van de voorwand van de schede en de blaas. Klachten van inspanningsincontinentie verbeteren vaak bij het dragen van een ring.

Niet zinvol

Meestal is een ring minder geschikt bij een verzakking van de achterwand van de schede, bij obstipatieklachten of bij klachten van aandrangincontinentie. Als de ingang van uw schede erg wijd is, biedt de bekkenbodemp soms te weinig ondersteuning voor een ring. De ring zakt dan gemakkelijk naar buiten. Daarom is het aanbrengen van een ring niet bij elke vrouw zinvol. In dit laatste geval kunnen de zogenaamde volumepessaria uitkomst bieden.

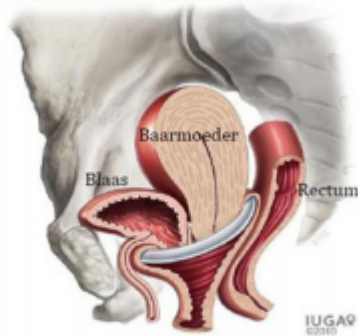
Plaatsen

Het aanmeten van een ring gebeurt tijdens een inwendig onderzoek. De arts schat via de schede met de vingers en een pasring in hoe groot de ring moet zijn. Daarna brengt hij deze in de schede. Aan de voorzijde rust de ring boven het schaambeentje, aan de achterzijde rust hij op de spieren van de bekkenbodemp. Als een ring goed zit, dan voelt u hem niet. Een te kleine ring kan naar beneden zakken, een te grote ring kan pijnklachten geven.

Uitproberen

Soms is het nodig een aantal maten van ringen uit te proberen, voordat de goede maat gevonden is. Het kan zijn dat een ingebrachte ring na het polikliniekbezoek naar beneden zakt. U kunt dan gerust proberen met uw vingers de ring in de schede naar boven terug te duwen. Hierbij kunt u niets beschadigen. Mocht de ring blijven zakken of irriteren, dan kunt u hem zelf met een vinger naar buiten trekken. Ook dit kan geen kwaad. Neem de ring dan wel mee bij een volgend bezoek aan uw arts.

Voorbeeld van een ringpessarium



Klachten

Een ring ligt dicht tegen de wand van de schede en drukt daar tegenaan. Daardoor kan irritatie van de wand van de schede ontstaan, met afscheidingsklachten als gevolg. Over het algemeen is deze afscheiding gering als u nog niet in de overgang bent. Daarna kan het zijn dat de schede droger en schraler is. Een ring kan dan kleine drukwondjes geven met meer afscheiding als gevolg.

Voorkomen

Om klachten te voorkomen adviseert de arts u soms om oestrogene hormonen in de schede te brengen. Dit verstevigt de schedewand en houdt deze soepel. Deze hormonen zijn er in drie vormen:

- tabletten;
- een soort zetpillen;
- zalf.

Een of enkele ke(e)r(en) per week inbrengen is over het algemeen voldoende om irritatie of drukwondjes te voorkomen. Bij afscheiding kunt u ook een keer per dag spoelen met water of met een medicijn. Soms blijkt na een aantal jaren dat u een andere maat nodig hebt. Ook kan een ring op langere termijn toch onvoldoende helpen of te veel irritatie van de schedewand geven, waardoor opereren noodzakelijk is. Soms blijkt een ring na een aantal jaren juist niet meer nodig te zijn.

In- en uithalen

U kunt ook irritatie voorkomen door de ring voor het slapengaan uit de schede te halen en hem 's ochtends weer in te brengen. De wand van de schede kan dan 's nachts weer aansterken. U kunt er ook voor kiezen de ring alleen aan te brengen bij bepaalde activiteiten die de meeste klachten geven, bijvoorbeeld sporten. Veel vrouwen vinden in- en uithalen een eng idee, maar in de praktijk blijkt het meestal geen problemen op te leveren.

Houding

U kunt zelf het beste beoordelen wat de beste houding is om dit te doen: liggend in bed, staand met bijvoorbeeld een been op een stoel, of zittend op het toilet. Sommige vrouwen hebben een partner die de ring voor hen in en uit de schede haalt. Zeker in het begin vragen vrouwen zich vaak af of de ring goed zit. Als u hem niet voelt zitten, betekent dit dat de ring goed geplaatst is. Als er pijnklachten zijn, probeer dan met een vinger de ring van plaats te veranderen. De schede is aan de bovenkant

afgesloten. De ring kan dus nooit verdwijnen of op een verkeerde plaats terechtkomen.

Controle

In het algemeen is het advies de ring elke drie tot zes maanden schoon te (laten) maken. U kunt dit zelf doen, door de ring uit de schede te nemen en onder de kraan schoon te borstelen. Daarna brengt u hem zelf weer in. Zo lang u geen klachten van overmatige of bloederige afscheiding hebt, is controle van de ring tussendoor niet noodzakelijk. U kunt volstaan met een jaarlijkse controle bij de gynaecoloog of huisarts. Als het zelf uithalen en inbrengen van de ring voor u bezwaarlijk is, kan de gynaecoloog of de huisarts de ring voor u verschonen. Als u het zelf doet, kunt u er ook voor kiezen de ring elke nacht uit te laten of een paar keer per week. In het Amphia ziekenhuis zijn de doktersassistentes speciaal getraind om de ring te verwisselen. Benader hen gerust voor vragen en/of verwisselen van de ring.

Wat voelt u?

Een goed passende ring voelt u niet zitten. Veel vrouwen zijn bang dat zij last zullen hebben van een ring bij gemeenschap, of dat hun partner de ring zal voelen. In de praktijk blijkt dit echter bijna nooit problemen op te leveren. Ook kunt u gerust tampons gebruiken als u nog menstrueert.

Voor- en nadelen

Meningen van vrouwen over voor- en nadelen van een ring verschillen. Hoe vervelend is het voor u om een ring te dragen? Hoe denkt u over een operatie? Een operatie biedt natuurlijk een meer definitieve oplossing voor uw klachten. Een operatie heeft echter ook nadelen. Meestal zullen de klachten wel verbeteren, maar minder dan verwacht. De klachten kunnen na een aantal jaren terugkeren doordat een nieuwe verzakking ontstaat, of omdat (opnieuw) incontinentieklachten optreden. Een goed passende ring geeft nooit echte complicaties. Wel ervaren vrouwen op oudere leeftijd nogal eens de al genoemde – over het algemeen goed te verhelpen – klachten over irritatie van de schedewand.

Ring of operatie?

De keuze tussen een ring of een operatie hangt natuurlijk af van de vraag of er een passende ring voor u beschikbaar is. Is dat niet het geval, dan is een operatie de enige oplossing (naast het doorleven met uw klachten). Als een ring wel past en uw klachten verhelpt, is het uw beslissing of u de ring wilt blijven gebruiken of toch voor een operatie kiest. Bij een ring is er altijd een kleine kans dat later alsnog een operatie volgt. Maar ook na een operatie is er altijd een kans aanwezig dat de klachten opnieuw optreden en dat een tweede operatie noodzakelijk is. Anders dan een aantal jaren geleden is op medische gronden een operatie op hogere leeftijd meestal niet bezwaarlijk. De voor- en nadelen van een ring en een operatie kunt u verder met uw gynaecoloog bespreken.

Vragen?

Wij helpen u graag. U kunt contact opnemen met de assistent of uw behandelend specialist van het Bekkenbodemcentrum:

T (076) 595 10 32

E: bekkenbodemcentrum@amphia.nl(mailto:bekkenbodemcentrum@amphia.nl)

Bron: folder van de NVOG

Ruimte voor uw vragen en/of opmerkingen:

.....
?
?
?
?
?
?
?
?

Meer lezen over het Bekkenbodemcentrum van Amphia?

[Ga naar afdeling Bekkenbodemcentrum \(https://www.amphia.nl/afdelingen/gynaecologie-bekkenbodemcentrum\)](https://www.amphia.nl/afdelingen/gynaecologie-bekkenbodemcentrum)