

## Kortverblijf/dagbehandeling opname

U wordt binnenkort opgenomen voor een operatie of ingreep op de afdeling kort verblijf/ dagbehandeling. In deze folder krijgt u de nodige voorlichting voor tijdens de opname.

### De afdeling

U wordt opgenomen op een kort verblijf afdeling. Dit houdt in dat u niet lang in het ziekenhuis zult verblijven. Het doel van de kort verblijf afdeling is om weer zo snel mogelijk thuis te kunnen herstellen. Wat handig is om te weten;

- De opname tijd is niet de tijd dat u geopereerd gaat worden. U wordt eerder op de afdeling verwacht in verband met een opnamegesprek wat nog plaats vindt. U zult dan verdere informatie krijgen over de opname en de tijdsplanning.
- U heeft te horen gekregen of u nuchter moet zijn. Het is belangrijk om u aan de gemaakte afspraken hiervan te houden.
- Laat waardevolle spullen, contant geld en sieraden thuis. Iedere patiëntkamer op de verpleegafdelingen is voorzien met een kluisje. Wij willen verlies, beschadiging of diefstal van uw spullen voorkomen. Amphia is hier niet aansprakelijk voor.
- Sieraden, piercings, contactlenzen, bril, kunstgebit, nagellak en make up mogen niet gedragen worden tijdens een operatie.

### Opnames

We spreken van drie verschillende opnames op de afdeling kort verblijf/dagbehandeling. Hieronder leest u meer informatie over de afdeling.

#### Opname zonder bed

Het kan zijn dat we u niet eerst op een verpleegafdeling opnemen. Dit noemen we Opname zonder bed. U gaat direct naar de operatieafdeling. Pas na de ingreep verblijft u op een verpleegafdeling. Het kan zijn dat u dezelfde dag nog naar huis gaat of dat u een nachtje in het ziekenhuis verblijft.

#### Opname zonder overnachting

Een dagopname is een opname die minder dan één dag duurt. Op die dag krijgt u een behandeling of ingreep. U gaat dezelfde dag weer naar huis en blijft dus niet slapen. Meestal gaat u een paar uur later na de ingreep of behandeling weer naar huis.

#### Opname met overnachting

Als u niet dezelfde dag naar huis kunt, blijft u slapen. Een opname kan één nacht zijn. Soms ook meerdere dagen. In principe is de ontslagtijd 's ochtends voor 10:00.

### Zelf regelen

- Wanneer u na de operatie niet voor uzelf kunt zorgen, kunt u alvast thuiszorg regelen. Dit zorgt ervoor dat u sneller naar huis kan. Telefoonnummers van thuiszorgorganisaties zijn te vinden op

- Het kan prettig zijn om iemand mee te nemen naar de opname zodat diegene ook alle informatie krijgt.
- Regel van tevoren vervoer voor wanneer u weer naar huis gaat. U mag zelf geen autorijden na de operatie of ingreep. U bent de eerste 24 uur niet verzekerd.
- Zorg ervoor dat u de eerste 24 uur na de operatie of ingreep niet alleen thuis bent. Alleen wonen is namelijk geen reden om niet met ontslag te kunnen.
- Gebruikt u medicijnen? Vraag bij uw apotheek een medicatieoverzicht aan. Neem al uw medicijnen mee naar de opname.
- Zorg dat u uw lengte en gewicht weet.

## Medicatie

- Gebruikt u bloedverdunners? Zorg dat het duidelijk is of deze gestopt moeten worden of niet.
- Bent u bekend met diabetes en gebruikt u hier medicijnen voor? Zorg dat er duidelijke afspraken zijn gemaakt over het gebruik hiervan. De anesthesioloog zal deze afspraken met u maken.
- Gebruikt u inhalaties voor uw longen? Neem deze dan mee naar het ziekenhuis zodat u deze voor de ingreep nog kunt gebruiken.
- Ondanks het nuchter zijn, mag u overige medicijnen gewoon innemen. U krijgt van de anesthesioloog te horen wanneer bepaalde medicijnen niet ingenomen mogen worden.

## Wat neemt u mee?

- Draag gemakkelijke kleding en schoenen. Neem voor de zekerheid ook spullen mee om te overnachten. Wanneer u dan onverwachts toch een nachtje moet blijven, heeft u alle spullen hiervoor bij.
- Wanneer u thuis medicijnen gebruikt, is het handig om deze allemaal mee te nemen.
- Bent u bekend met slaapapneu en gebruikt u hier een apparaat voor? Neem deze dan mee naar uw opname.

## Reanimatie beleid

Als uw ademhaling of bloedsomloop stopt, gaan we u reanimeren. U krijgt dan hartmassage en beademing. Tijdens de opname zal het reanimatiebeleid besproken worden. U krijgt dus de vraag of u gereanimeerd wilt worden. Denk hier thuis vast over na. Meer informatie hierover is te vinden op [Wel of niet reanimeren | Amphia Ziekenhuis\(https://www.amphia.nl/folders/algemeen-wel-of-niet-reanimeren?search\\_query=reanimatie%20beleid\)](https://www.amphia.nl/folders/algemeen-wel-of-niet-reanimeren?search_query=reanimatie%20beleid)

## Bezoek

Uw bezoek is elke dag welkom tussen 11.00 - 20.00 uur. We vragen u om niet meer dan twee bezoekers tegelijk te ontvangen.

## Extra informatie

Voor extra informatie over de operaties en ingrepen kunt u de folders bekijken via <https://www.amphia.nl/folders>.