

## Compositae mix

### Informatie over allergie

#### Inleiding

U bent overgevoelig voor de bovenvermelde stof. Ter bevordering van uw genezing en om te voorkomen dat het eczeem (of een andere huidreactie) weer optreedt, ontvangt u hierbij informatie over deze stof. Probeer 'verdachte' voorwerpen te vermijden. Deze lijst dient slechts als leidraad; het is onmogelijk om alle producten aan te geven omdat deze steeds kunnen wisselen van samenstelling.

#### Algemeen

De composieten (asteraceae) of samengestelde bloemen vormen een grote plantenfamilie die als kenmerk hebben dat hun afzonderlijke bloemen zijn opgebouwd uit vele kleine bloemen. De compositae mix is een mengsel van plantenextracten van deze familie (evenals de Sesquiterpene lactone mix, een ander mengsel van deze composieten familie). Deze mix bestaat uit 3 bestanddelen:

- Alantolactone
- Dehydrocostus lactone
- Costunolide

65% van de composieten allergie wordt door deze test ontdekt.

#### Gebruik en voorkomen

- Sierplanten: chrysant, margriet, matricaria, margriet, kamille, aster, dahlia, korenbloem, afrikaantjes en guldenroede.
- Onkruid: duizendblad, boerenwormkruid en paardebloem.
- Groenten: andijvie, witlof (ook groenlof en roodlof), sla (alle soorten), schorseneren en artisjokken. Cosmetica met ingrediënten van deze planten.
- Zalven/crèmes etc. met ingrediënten van deze planten.

#### NB:

- Er kan een huidreactie optreden door contact van de deeltjes met de huid via de lucht.

- Denk ook aan reformprodukten zoals Kamillosan/Calendula zalf.
- Lees ook het allergie inlegvel over Sesquiterpene lactone mix.

Meer lezen over dermatologie in Amphia?

[Ga naar afdeling Dermatologie](https://www.amphia.nl/afdelingen/dermatologie) (<https://www.amphia.nl/afdelingen/dermatologie>)