

Nazorginstructies poliklinische behandelkamer

Nazorginstructie algemeen

U bent vandaag poliklinisch geopereerd door dokter:

- mw. S.J. Caers
- mw. Dr. A. Erceg
- mw. Dr. L. Jacobs
- W.J.A. de Kort
- Dr. J.E.M. Korver
- mw.Dr. D.I.M. Kuijpers
- mw. J. Molhoek- de Rooij
- B. Prens
- L.C.C. Wijne

U bent geopereerd aan:

.....

Hiervoor krijgt u onderstaande instructie voor de eerste dagen na de behandeling:

Alleen de aangekruiste instructies gelden voor u!

1. Wondbehandeling

U **moet** de pleister of het verband na dagen vervangen. De hecht strips moeten blijven zitten totdat de hechtingen verwijderd worden. Zorg er wel voor dat u de hecht strips goed droog maakt als ze nat worden. Indien de hecht strips er toch afvallen is dat geen probleem, maar probeer ze te laten zitten voor een fraaie wondgenezing.

U dient de operatiewond **dagen** droog te houden

U dient de zwachtels droog te houden, dit betekent niet douchen met een zwachtel, ook met een plastic zak erom worden de zwachtels vochtig en hierdoor kunt u een ontsteking van de wond krijgen of de wond geneest minder mooi.

Douchen is na uur toegestaan, verwijder altijd de pleister of het verband voordat u gaat douchen of in bad gaat. Een natte pleister of verband op de wond vergroot het risico op ontsteking van de wond of minder mooie wondgenezing.

2. Pijnbestrijding

Bij pijn mag u 2 tabletten paracetamol van 500g innemen, met een maximum van 8 tabletten per dag.

3. Overig

Rustig aan doen, dit betekent gedurende dagen niet sporten, (zware) dingen tillen, etc.

Sporten is niet toegestaan gedurende dagen

Voorzichtig met bukken en tillen gedurende dagen

Overige.....

4. Bijzonderheden

- Hechtingen verwijderen over..... dagen op locatie.....
- Wondcontrole over..... dagen op locatie.....
- Overige.....

5. Bij problemen

Lichte lekkage van bloed of wondvocht door de pleister heen is mogelijk, in dat geval mag u de pleister vervangen voor een nieuwe.

U kunt bij vragen of problemen tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek Dermatologie:

- T (076) 595 30 20

Buiten kantooruren kunt u bellen met de Spoedeisende hulp van Amphia:

- T (076) 595 40 47

Meer lezen over dermatologie in Amphia?

[Ga naar afdeling Dermatologie](https://www.amphia.nl/afdelingen/dermatologie) (<https://www.amphia.nl/afdelingen/dermatologie>)