

Onderzoek naar contactallergie

Inleiding

Sommige huidaandoeningen ontstaan of verergeren als gevolg van een allergie voor een bepaalde stof. Als u een contactallergie hebt, bent u overgevoelig voor een stof waarmee uw huid regelmatig in aanraking komt. Meestal gaat het hierbij om een normaliter onschuldige stof die voorkomt in uw privé- en/of werkomgeving. Om te beoordelen hoe uw huid reageert op bepaalde stoffen krijgt u dit onderzoek.

De teststoffen

Er zijn verschillende reeksen van stoffen die getest (kunnen) worden. Meestal wordt er in ieder geval een "standaardreeks" geplakt: dit is een reeks van ongeveer 30 verschillende stoffen, die bekend staan om hun allergische eigenschappen.

De standaardreeks bestaat onder andere uit:

- verschillende metalen
- kunststoffen
- kleurstoffen
- conserveermiddelen
- rubber
- ingrediënten van cosmetica

Of er nog andere testreeksen geplakt worden hangt af van uw specifieke huidklachten, uw werkzaamheden, uw hobby's etc. Soms zal er ook gevraagd worden om stoffen van thuis of werk mee te nemen, zodat deze ook getest kunnen worden.

De teststoffen worden opgelost in zalf of vloeistof. De teststoffen worden aangebracht op strips die op uw huid worden geplakt. De strips zullen voornamelijk op uw rug en bovenarmen geplakt worden.

Inleiding

Sommige huidaandoeningen ontstaan of verergeren als gevolg van een allergie voor een bepaalde stof. Als u een contactallergie hebt, bent u overgevoelig voor een stof waarmee uw huid regelmatig in aanraking komt. Meestal gaat het hierbij om een normaliter onschuldige stof die voorkomt in uw privé- en/of werkomgeving. Om te beoordelen hoe uw huid reageert op bepaalde stoffen krijgt u dit onderzoek.

De teststoffen

Er zijn verschillende reeksen van stoffen die getest (kunnen) worden. Meestal wordt er in ieder geval een "standaardreeks" geplakt: dit is een reeks van ongeveer 30 verschillende stoffen, die bekend staan om hun allergische eigenschappen.

Het onderzoek

U krijgt eerst een intakegesprek met de artsassistent en/of dermatoloog. Deze zal na het gesprek bepalen welke stoffen in uw geval zinvol zijn om te testen. Dat kan dus voor iedere patiënt verschillend zijn. Na het intakegesprek wordt, afhankelijk van de beschikbaarheid van de stoffen die getest moeten worden, meteen getest, anders wordt met u een nieuwe datum bepaald voor het onderzoek.

Soms is een intakegesprek niet nodig. U wordt in dat geval meteen ingepland voor de allergietest door uw verwijzend dermatoloog, bij wie u reeds op de polikliniek bent geweest.

Voor het daadwerkelijke onderzoek moet u drie (of vier) keer naar het ziekenhuis komen:

- **Op dag 1** plakt de assistente de strips met teststoffen op uw rug.
- Deze strips moeten 48 uur blijven zitten. De strips worden van een extra laag pleister voorzien, zodat de kans op loslaten zo klein mogelijk is.
- **Op dag 3** (na 48 uur) worden de strips verwijderd door de assistente.
- De assistente beoordeelt de huid op eventuele reacties. De oorspronkelijke plakplaatsen worden met pen gemarkeerd.
- **Op dag 4** wordt de huid nogmaals bekeken, omdat een echte allergische reactie vaak pas na vier dagen optreedt.
- Bij bepaalde stoffen moet u **na een week** nog een keer terugkomen om af te lezen omdat deze een "verlate" reactie kunnen geven.

Nadat de testen zijn afgelezen zal de arts de resultaten met u bespreken. Soms zal dat op dag 4 gebeuren, soms zult u hiervoor nog een keer moeten terugkomen. U krijgt dan een uitgebreidere uitleg en informatiefolders.

Waar u rekening mee moet houden

Om het onderzoek zo optimaal mogelijk te laten verlopen verzoeken wij u zich strikt aan de volgende richtlijnen te houden:

- Niet douchen of sporten.
Met de pleisters op uw rug mag u niet douchen of baden, geen sauna bezoeken en niet sporten. De pleisters mogen immers niet nat worden en niet verschuiven!
- Markeringen op de huid.
De penstrepen, aangebracht op dag drie moeten blijven zitten! Eventueel kunt u ze zelf natrekken met een pen of stift, indien ze lijken te vervagen.

- Niet zonnen of onder de zonnebank.
U mag ongeveer een maand voor het onderzoek niet onder de zonnebank of in de zon: op een gebruinde huid is het moeilijk om te testen! Iemand met een gepigmenteerde huid kan overigens gewoon getest worden, ook voor hen geldt echter: tevoren niet in de zon of onder de zonnebank
- Eczeem.
Als er sprake is van een opvlamming van het eczeem zal de test moeten worden uitgesteld, dit kunt u overleggen met de assistente.
- Warm weer.
Bij zeer warme weersomstandigheden (temperatuur boven de 25°C) zal de test worden uitgesteld.
- Niet insmeren.
U mag uw huid de ochtend van het onderzoek niet insmeren, anders blijven de pleisters niet plakken.
- Haargroei op de rug. Mannen met haargroei op de rug wordt het advies gegeven deze af te scheren, dat maakt het aflezen gemakkelijker en het verwijderen van de strips minder onaangenaam. U kunt zich het beste een of twee dagen van tevoren scheren om te voorkomen dat de huid door het scheren geïrriteerd raakt, wat de testuitslag kan beïnvloeden.
- Jeuk.
Mocht u last hebben van jeuk probeer dan niet te krabben. Is er sprake van extreme jeuk of pijn neem dan telefonisch contact op met de polikliniek dermatologie.
- Medicijngebruik.
Meld altijd of u medicijnen bent gaan slikken! Sommige medicijnen kunnen de testuitslag beïnvloeden.

Vragen?

Wij helpen u graag. U kunt contact opnemen met de assistent of uw behandelend specialist.

- Amphia Breda
T (076) 595 30 20
- Amphia Oosterhout
T (0162) 32 70 30
E: dermatologischdagcentrum@amphia.nl (<mailto:dermatologischdagcentrum@amphia.nl>)

Meer lezen over dermatologie in Amphia?

[Ga naar afdeling Dermatologie](https://www.amphia.nl/afdelingen/dermatologie) (<https://www.amphia.nl/afdelingen/dermatologie>)