

Opsporen en behandelen *S aureus* Cardiologie

Inleiding

U ondergaat binnenkort een operatie in het Amphia Ziekenhuis. Voorafgaand aan de operatie krijgen bepaalde groepen patiënten een controle en bestrijding van *Staphylococcus aureus* (*S. aureus*). Dit is een bacterie die soms een ernstige infectie van de wond veroorzaakt.

Om te onderzoeken of u de bacterie *S. aureus* bij u draagt, heeft u materiaal ontvangen om zelf een neuskweek af te nemen. Ook heeft u een recept ontvangen voor het bestrijden van de bacterie (neuszalf en desinfecterende zeep). Ook als u geen drager bent dan moet u behandelen. In dit geval stopt u tijdens de ziekenhuisopname. Dit is verderop beschreven.

Risico op infectie

Bij operaties waarbij de arts kunstmateriaal implanteert (zoals een knieprothese, een pacemaker of neurostimulator) bestaat het gevaar dat de infectie ook het kunstmateriaal bereikt. Dit is een vervelende complicatie, waardoor u als patiënt langer in het ziekenhuis moet blijven en langdurig antibiotica dient te gebruiken.

De controle op *S. aureus* neusdragerschap vindt plaats bij alle patiënten, die:

- een gewrichtsvervangende operatie ondergaan. Bijvoorbeeld een nieuwe knie of heup.
- geopereerd worden aan het hart en de grote bloedvaten. Zoals bij het inbrengen van een nieuwe hartklep of het plaatsen van een pacemaker.
- een plaatsing van een (proef)neurostimulator ondergaan.

Staphylococcus aureus (*S. aureus*)

Één op de drie mensen draagt van nature *Staphylococcus aureus* in de neus. Voor gezonde mensen is de bacterie niet gevaarlijk. Zij hebben er in het dagelijks leven geen last van. Maar bij een operatie ontstaat een wond. Dan kan de bacterie het lichaam binnendringen en ernstige infecties veroorzaken. Verreweg de meeste mensen die een *S. aureus* infectie krijgen, krijgen dit door een bacterie die ze zelf bij zich dragen.

Opsporing en behandeling

Het opsporen van *S. aureus* gebeurt met behulp van een neusuitstrijkje. Met een wattenstaafje strijkt u langs de binnenkant van uw beide neusvleugels. Dit is geheel pijnloos. Verderop leest u hoe u het materiaal gebruikt en inlevert. De behandeling bestaat uit een neuszalf en desinfecterende zeep. De behandeling duurt totaal vijf dagen en start drie dagen vóór de operatie.

Wanneer afnemen?

Zodra u het pakket met het kweekmateriaal en de instructie ontvangen heeft, neemt u de kweek af. Verstuur deze kweek ook direct op de dag van afname. Laat de kweek niet onnodig lang liggen voordat u hem verstuurt, want dan is de uitslag minder of niet betrouwbaar.

Kweek afnemen

Geleverde benodigdheden:

- een wattenstok in een steriele verpakking (foto 1)
- één formulier 'Laboratorium voor Microbiologie' met daarop uw gegevens en die van de aanvragend arts.
- een sticker met patiënteninformatie.
- de retourenvelop met daarin een kartonnen houder, een absorberend wit zakje en een plastic zakje met het opschrift 'safety bag'.



Stappenplan

- Neem de steriele verpakking met de wattenstok. Hierin zit een buisje met transportmedium (vloeistof) en een afnamewattenstok.

- Maak de verpakking aan de bovenkant open.
- Steek het watje in de neus en strijk een aantal keren langs de binnenkant van de neusvleugel en binnen in het puntje van de neus (foto 3). Doe vervolgens ook het andere neusgat met hetzelfde watje.
- Haal de dop van het buisje met de vloeistof en zorg dat de vloeistof er niet uitloopt.
- Stop de wattenstok in de vloeistof en breek de stok af op het aangegeven streepje (foto 3).
- Schroef de dop terug op het buisje waardoor de wat in het buisje vastzit.
- Plak de sticker met uw patiëntengegevens op het buisje.



Inpakken

- Afnamemateriaal (buisje) goed sluiten en in het absorberende zakje plaatsen.
- Absorberend zakje met afgenomen materiaal in de vloeistofdichte Safetybag plaatsen.
- Witte afdekstrip van de Safetybag verwijderen, zak sluiten en goed aandrukken.

- Gesloten Safetybag tussen kartonnen houder plaatsen.
- Kartonnen houder met daartussen de Safetybag en eventueel aanvraagformulier in verzendenvolop plaatsen.
- Verwijder de afdekstrip, sla de klep om en sluit de envelop, goed aandrukken.

Versturen

U kunt de retourenvelop op de post doen, een postzegel is niet nodig.

Behandeling

De behandeling bestaat uit een neuszalf en een desinfecteerde zeep. Op deze manier verwijdert u de bacterie op een snelle manier uit de neus en van de huid.

In dit informatiepakket zit het recept voor de behandeling bijgesloten. Met dit recept kunt u de neuszalf en de desinfecterende zeep ophalen bij de apotheek. U start de behandeling **drie dagen** vóór de operatie, volgens de instructie.

Neuszalf

U start de behandeling drie dagen vóór de operatie:

- Doe tweemaal daags een kleine hoeveelheid zalf (ter grootte van een luciferkopje) op een droog wattenstaafje.
- Breng de zalf aan in het voorste gedeelte (binnen in het neuspuntje) van één van de neusgaten.
- Pak een schoon wattenstaafje, doe er zalf op en doe hetzelfde met uw andere neusgat.
- Druk de neus met duim en wijsvinger dicht en masseer de zalf zachtjes gedurende tien seconden.

De neuszalf moet gedurende vijf opeenvolgende dagen, tweemaal per dag worden aangebracht. De verpleegkundige neemt zo nodig na de operatie de behandeling over. Er zijn geen bijwerkingen bekend van de neuszalf.

Desinfecterende zeep

U start de behandeling drie dagen vóór de operatie:

- De desinfecterende zeep vervangt het gebruik van uw 'normale' zeep.
- Gebruik de desinfecterende zeep éénmaal per dag.
- Was het hele lichaam, behalve uw haar, met de desinfecterende zeep.

Belangrijk

Neem de neuszalf en de desinfecterende zeep mee naar het ziekenhuis om de behandeling af te maken.

Uitslag

Op de dag van opname krijgt u van de verpleegkundige te horen of u drager bent van *S. aureus*. De behandeling zal dan nog twee dagen voortgezet worden. Indien u geen drager bent zal de behandeling stopgezet worden.

Vragen?

Wij helpen u graag. U kunt contact opnemen met de assistent of uw behandelend specialist van de polikliniek: (076) 595 50 00.

Lees meer over hoe we infecties voorkomen, opsporen en behandelen bij Amphia.

Ga naar afdeling Infectiepreventie (<https://www.amphia.nl/kwaliteit/kwaliteit-en-veiligheid/infectiepreventie>)