

## Coloscopie voorbereiding met Eziclen®

### Onderzoek van de dikke darm - Endoscopieafdeling

Vorbereiding met Eziclen®

#### 1 week voor het onderzoek:

- Gebruikt u ijzertabletten (Ferro-gradumet® of Ferrofumaraat®) dan moet u daar 1 week van tevoren mee stoppen.
- Bent u diabetespatiënt? Bespreek met uw Huisarts of internist hoe u het gebruik van tabletten of insulinedosering moet aanpassen.
- Sommige bloedverdunnende medicijnen moeten in overleg met uw arts enkele dagen van tevoren worden gestopt

#### 4 dagen voor het onderzoek

Vanaf nu moet u een licht verteerbaar en vezelarm dieet gebruiken zonder pitten en/of zaden. In [deze dieetlijst](https://www.amphia.nl/folders/dieetlijst-door-dietiste-v1) kunt u vinden wat u wel en niet kan en mag eten.

#### Hoe gebruikt u Eziclen®?

1 dosis bestaat uit onderstaande 4 stappen. Deze herhaalt u na 10 à 12 uur, zoals aangegeven in het toedieningsschema. In totaal drinkt u dus minimaal 3 liter (2 x 0,5 liter Eziclen® oplossing + 2 x 1 liter water of heldere drank).

Belangrijk: Sla stap 1 en 2 nooit over. Drink de vloeistof uit de bruine flacon nooit onverdund op!

1. De inhoud van 1 flacon Eziclen® dient in de bijgeleverde beker gegoten te worden.
2. Vervolgens vult u de beker aan met water tot aan de vul-lijn (dat wil zeggen ongeveer 0,5 liter)
3. Drink deze oplossing vervolgens verspreid over 1 uur op. Dus niet snel in één keer opdrinken.
4. Tenslotte drinkt u in de volgende 2 uur twee tot aan de vul-lijn gevulde bekers (dus in totaal 1 liter) met heldere dranken.?

### Vindt uw onderzoek in de ochtend plaats (voor 13.00 uur):

#### 1 dag voor het onderzoek

- U mag nog een licht vezelarm ontbijt eten. Daarna mag u alleen nog heldere vloeistoffen drinken.
- Om 18:00u neemt u de 1ste dosis en daarna minimaal 1 liter heldere vloeistoffen
- Om 22:00 uur twee tabletten Bisacodyl® in.

#### De dag van het onderzoek:

- Op de dag van het onderzoek neemt u de 2de dosis en daarna minimaal 1 liter heldere vloeistoffen.
- 3 uur voor het onderzoek moet dit opgedronken zijn, daarna mag u niets meer eten en drinken

4 dagen voor het onderzoek	1 dag voor het onderzoek	Dag van het onderzoek
Licht verteerbaar dieet	Licht vezelarm ontbijt daarna alleen nog heldere vloeistoffen	2 <sup>de</sup> dosis Eziclen® en daarna minimaal 1 liter heldere vloeistoffen
	18:00 uur eerste dosis Eziclen® en daarna minimaal 1 liter heldere vloeistoffen	3 uur voor het onderzoek moet opgedronken zijn, daarna mag niets meer eten en drinken
	22:00 uur 2 tabletten Bisacodyl®	

### Vindt uw onderzoek in de middag plaats (na 13.00 uur):

#### 1 dag voor het onderzoek

- U mag nog een licht vezelarm ontbijt eten. Daarna mag u alleen nog heldere vloeistoffen drinken.
- Om 20:00 uur neemt u de 1ste dosis en daarna minimaal 1 liter heldere vloeistoffen.
- Om 22:00 uur twee tabletten Bisacodyl® in. Dit is een laxeermiddel.

#### Dag van het onderzoek

- Om 09:00 uur 2<sup>de</sup> dosis Eziclen® en daarna minimaal 1 liter heldere vloeistoffen

- 3 uur voor het onderzoek moet dit opgedronken zijn, daarna mag u niets meer eten en drinken

4 dagen voor het onderzoek	1 dag voor het onderzoek	Dag van het onderzoek
Licht verteerbaar dieet	Licht vezelarm ontbijt daarna alleen nog heldere vloeistoffen	09:00 uur 2 <sup>de</sup> dosis Eziclen® en daarna minimaal 1 liter heldere vloeistoffen
	20:00 uur eerste dosis Eziclen® en daarna minimaal 1 liter heldere vloeistoffen	3 uur voor het onderzoek moet dit opgedronken zijn, daarna mag u niets meer eten en drinken
	22:00 uur 2 tabletten Bisacodyl®	

Wanneer is uw darm schoon?

Uw darm is pas schoon als er uitsluitend lichtgele en heldere vloeistof uitkomt. Drink alle

voorgeschreven laxeervloeistof op, ook als u denkt dat de darm al schoon is. Het blijkt dat mensen die minder vloeistof drinken dan de voorgeschreven hoeveelheid, toch niet goed schoon zijn. Het laxeren kan hoofdpijn veroorzaken. Ook is het mogelijk dat u het kouder heeft dan normaal.

Meer lezen over maag-, darm- en leverziekten in Amphia?

[Ga naar afdeling MDL](https://www.amphia.nl/afdelingen/mdl) (<https://www.amphia.nl/afdelingen/mdl>)