

Nierfalentraject

Uw behandelend nefroloog (een arts gespecialiseerd in nierziekten) heeft u verteld dat uw nieren niet goed meer werken.

De nieren zorgen onder meer voor het verwijderen van afvalstoffen en vocht. Wanneer er problemen met de nieren zijn, blijven deze afvalstoffen achter in het lichaam. U kunt daar klachten van krijgen. De kans is groot dat u in de toekomst behandeld moet worden voor uw nierproblemen. U moet dan starten met een nierfunctievervangende behandeling (dialyse of transplantatie). Of u maakt de keuze af te zien van deze behandeling (conservatieve behandeling).

Om u zo goed mogelijk voor te bereiden komt u vanaf nu in het nierfalentraject. In deze informatiebrief leest u wat er in het nierfalentraject gebeurt en met welke zorgverleners u te maken kunt krijgen.

Het nierfalenteam

In Amphia geven verschillende personen de voorlichting over de nierfunctievervangende behandeling. Zij vormen samen het nierfalenteam.

De behandelend nefroloog

Deze legt uit welke nierziekte u heeft, welke behandelmogelijkheden er zijn en de te verwachten start van de eventuele nierfunctie vervangende behandeling.

Er zijn vijf nefrologen:

- dr. R.C. Bakker
- mevrouw dr. P.W.G. du Buf-Vereijken
- mevrouw dr. T.T. Cnossen
- dr. R.W. van Etten

De verpleegkundig specialist

Zij kan u net als de nefroloog op de polikliniek controleren en begeleiden; zij heeft extra tijd om u uitleg over nierfalen en de behandeling te geven.

De diëtist

Deze legt uit welke mogelijkheden er in deze fase zijn met betrekking tot eten en drinken.

De medisch maatschappelijk werker

Deze bespreekt met u de gevolgen van uw ziekte en behandeling voor uzelf en uw naaste omgeving.

De nierfalenverpleegkundige

Dit is een dialyseverpleegkundige die u de verschillende behandelmogelijkheden uitlegt. U kunt met al uw vragen bij hem of haar terecht.

Om u zo goed mogelijk te begeleiden hebben de leden van het nierfalenteam regelmatig contact met elkaar. Zij blijven u volgen.

Het voorlichtingstraject

Het voorlichtingstraject bestaat uit gesprekken, schriftelijke informatie en informatie via een DVD. Het doel is om u zo volledig en tijdig mogelijk te informeren, zodat u een juiste keuze kunt maken in de behandeling.

De nefroloog meldt u aan bij de maatschappelijk werker. Deze belt u voor het maken van een afspraak, liefst bij u thuis omdat er ook thuisbehandelingen zijn. Zij bespreekt met u wat de mogelijkheden zijn, wat de voor- en nadelen van die mogelijkheden zijn en wat dat betekent in uw situatie. Daarna wordt in overleg met de nefroloog het vervolg van de voorlichting besproken.

Deze voorlichting en begeleiding kan uit diverse mogelijkheden bestaan.

- Een gesprek met de transplantatieverpleegkundige als transplantatie tot de mogelijkheden behoort.
- Gesprekken met de nierfalenverpleegkundige over de verschillende soorten dialysebehandelingen, thuis of in het ziekenhuis.
- Mogelijk heeft u al contact met de diëtist. Wanneer dit niet het geval is neemt zij op korte termijn contact met u op.
- Voor mensen boven de 70 of mensen met meerdere medische problemen kan er een onderzoek plaatsvinden waarbij het geestelijk en lichamelijk functioneren in kaart wordt gebracht.

U blijft gecontroleerd worden op de nierfalen polikliniek.

De nierfalen polikliniek

Alle nefrologen hebben een vaste polikliniektijd voor patiënten met een verminderde nierfunctie. Bij het maken van een vervolgafspraak bij de nefroloog ontvangt u een brief. Ruim 1 week vóór uw afspraak op de polikliniek ontvangt u nogmaals een brief waarin staat aangegeven door wie u, aansluitend aan uw bezoek aan de arts, uitgenodigd wordt. Dat kan bijvoorbeeld de diëtist zijn, de nierfalenverpleegkundige of de maatschappelijk werker.

Tijdens deze bezoeken wordt u verder voorbereid op de toekomstige behandeling. Daarnaast kunt u terecht met al uw vragen.

Tip: schrijf uw vragen op, dan vergeet u ze niet te stellen!

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatiebrief nog vragen? U kunt deze altijd stellen aan uw

behandelend nefroloog. Of neem contact op met de nierfalenverpleegkundige (076) 595 4221 of (076) 595 4216 of via email: Dialyse-Nierfalen@amphia.nl(mailto:Dialyse-Nierfalen@amphia.nl)

De Nierstichting:

www.nierstichting.nl(<https://www.nierstichting.nl/>)

Nederlandse vereniging voor nierpatiënten (NVN)

www.nvn.nl(<https://www.nvn.nl/>)

Meer lezen over interne geneeskunde bij Amphia?

[Ga naar afdeling Interne Geneeskunde](https://www.amphia.nl/afdelingen/interne-geneeskunde) (<https://www.amphia.nl/afdelingen/interne-geneeskunde>)