

## De OSAS-verpleegkundige

### Inleiding

U ontvangt deze folder omdat u een slaapgerelateerde ademhalingsstoornis heeft. De officiële term is slaap-apneu-syndroom. Het is belangrijk dat u zo goed mogelijk met uw aandoening leert omgaan en dat u weet welke rol de OSAS-verpleegkundige hierbij kan spelen.

### OSAS-verpleegkundige

Slaap-apneu-syndroom wordt behandeld met een continue positieve druktherapie tijdens de slaap (CPAP-therapie). Als uw behandelend specialist besluit dat u behandeld gaat worden met CPAP, zal de OSAS-verpleegkundige u aanvullende informatie geven over deze behandeling en u verder begeleiden.

### Kennismaking

Uw eerste bezoek aan het verpleegkundig spreekuur is een kennismaking. In dit gesprek vertelt de OSAS-verpleegkundige u over: ·

- De inhoud van het slaap-apneu-syndroom en de mogelijke klachten die u kunt ervaren (op sociaal, geestelijk en fysiek gebied).
- De continue positieve druktherapie en de mogelijke effecten van de therapie op uw klachten.
- De voorbereiding en de aanvang van de therapie.
- De CPAP-apparatuur, de plaatsing daarvan en de kostenvergoeding door de zorgverzekeraar.

### Therapie

Na de kennismaking kunt u starten met de therapie. De OSAS-verpleegkundige plant met u een afspraak in bij de leverancier op de afdeling, waar u instructies krijgt over het gebruik, de werking en het onderhoud van het apparaat en het masker. U krijgt vervolgens de apparatuur mee naar huis, zodat u kunt starten met de therapie. Vervolgsafspraken ten aanzien van uw therapie worden ook ingepland.

### Proefperiode

De eerste twee maanden van de therapie zijn een proefperiode. Hierin ervaart u wat de therapie voor u kan betekenen en bespreekt u met de OSAS-verpleegkundige het verloop van de behandeling. Er is in dit gesprek aandacht voor:

- de verwachtingen die u had bij aanvang van de therapie;
- de verbetering van uw klachten (zowel op sociaal, geestelijke als fysiek gebied);
- het gebruik van de apparatuur.

Als de proefperiode succesvol is geweest, vraagt de OSAS-verpleegkundige de CPAP-apparatuur

definitief voor u aan bij uw zorgverzekeraar.

### **Vervolgcontrole**

Na de proefperiode bezoekt u periodiek uw behandelend specialist en/of de OSAS-verpleegkundige. U bespreekt dan het verloop van uw therapie en de effecten ervan op uw klachten. Voor het maken en wijzigen van afspraken kunt u terecht bij de polikliniek Longgeneeskunde.

### **Vragen?**

Wij helpen u graag. U kunt contact opnemen met de assistent of uw behandelend specialist.

Polikliniek Slaapcentrum route 175:

- Bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur.  
T: (076) 595 50 53
- De OSAS-verpleegkundigen zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 10.45 en 12.15 uur.  
T: (076) 595 34 45

Buiten deze tijden kunt u zo nodig de voicemail inspreken waarna u op een later tijdstip teruggebeld wordt.

- E: [slaapcentrum@amphia.nl\(mailto:slaapcentrum@amphia.nl\)](mailto:slaapcentrum@amphia.nl)

<http://www.amphia.nl>(<http://www.amphia.nl>)