

Capillaroscopie

Door uw zorgverlener is een afspraak gemaakt voor een capillaroscopie

Dit is een pijnloos onderzoek, waarbij door middel van een kleine microscoop gekeken wordt naar de capillairen (kleine bloedvaten) van de nagelriemen. De kleine bloedvaten hebben normaal gesproken een regelmatig patroon. Bij bepaalde aandoeningen kunnen ze echter afwijkingen vertonen. Bij mensen met het fenomeen van Raynaud (verkleuring van vingers en/of tenen bij blootstelling aan koude, vaak achtereenvolgens witte, blauwe en/of rode verkleuring) kan door middel van een capillaroscopie een inschatting worden gemaakt of het fenomeen van Raynaud op zichzelf staat en onschuldig is, of dat het een uiting zou kunnen zijn voor een (beginnende) onderliggende reumatische aandoening.

De voorbereiding

Voor het onderzoek heeft u warme handen nodig. Wij vragen u zich ongeveer 15 minuten voor het onderzoek op de polikliniek te melden. Gelieve eventueel nagellak en kunstnagels te verwijderen. Soms kan het beeld hierdoor verstoord worden. U wordt verzocht om minimaal 2 uur voor het onderzoek niet te roken, ook geen elektrische sigaret. In de weken voorafgaand aan het onderzoek mag u geen manicure aan de nagelriemen (laten) verrichten.

Het onderzoek

U gaat zitten en legt uw handen plat op de onderzoekstafel. Er wordt door de zorgverlener een druppel olie op uw nagel aangebracht. Daarna wordt de capillarscoop, een kleine cilindervormige microscoop, op uw nagel gezet. U kunt wellicht wat druk ervaren van de capillarscoop, maar het onderzoek is niet pijnlijk. De zorgverlener kan op het computerscherm de kleine bloedvaten beoordelen. Deze worden tot 200 keer vergroot. Er wordt gekeken naar het aantal capillairen en de vorm ervan. Alle vingers van beide handen worden zo bekeken, met uitzondering van de duimen. Als u wilt, kunt u meekijken op het computerscherm. De uitslag van het onderzoek wordt door uw behandelend zorgverlener met u besproken.

Tot slot

Zijn uw problemen of vragen niet dringend? Overleg deze dan met uw zorgverlener tijdens uw controlebezoek aan de polikliniek. Op onze website www.amphia.nl/reumatologie kunt u ook antwoord vinden op veel gestelde vragen. Tevens kunt u op deze site meer algemene informatie vinden.

Vragen?

Wij helpen u graag. Bij voorkeur stelt u uw vragen via ons [patientenportaal \(https://mijn.amphia.nl/mychart/Authentication/Login?\)](https://mijn.amphia.nl/mychart/Authentication/Login?). Op [mijnAmphia\(https://www.amphia.nl/patienten-en-bezoekers/mijnamphia\)](https://www.amphia.nl/patienten-en-bezoekers/mijnamphia) leest u meer over het patiëntenportaal mijnAmphia.

Bereikbaarheid poli

De polikliniek is op werkdagen telefonisch bereikbaar via (076) 595 10 42 (van 8.00 tot 13:00 uur en van 13:30-16.30 uur).

- Keuze 1: afspraak maken of wijzigen.
- Keuze 2: herhaalrecepten en medisch inhoudelijke vragen over het ziektebeeld, de medicatie, bloedprikken, röntgen en dagbehandeling. U wordt verbonden met het antwoordapparaat van de reumaconsulente.
- Keuze 3: algemene vragen voor de baliemedewerker.

Let op: keuze 2 staat gelijk aan het directe nummer van het antwoordapparaat van de reumaconsulenten: T (076) 595 1039. U kunt uw boodschap of vraag inspreken. Vermeld altijd uw naam en geboortedatum! Binnen 5 werkdagen ontvangt u een reactie.

Meer lezen over reumatologie bij Amphia?

[Ga naar afdeling Reumatologie](https://www.amphia.nl/afdelingen/reumatologie) (<https://www.amphia.nl/afdelingen/reumatologie>)