Digitale ulcera wondverzorging bij digitale ulcera

Wondverzorging bij digitale ulcera

Digitale ulcera zijn zeer pijnlijke, open wondjes op de vingers of tenen. Deze kunnen makkelijk ontstoken raken. Digitale ulcera kunnen lang aanwezig zijn en komen vaak weer terug. Het geneest vaak slecht en is een regelmatig voorkomend symptoom bij patiënten met sclerodermie (systemische sclerose).

Als gevolg van sclerodermie verharden weefsels. Dat kan gaan om de huid, bloedvaten en organen. Door slechtere doorbloeding, die ontstaat door vernauwing van de bloedvaatjes in handen en voeten kunnen zweertjes (ulcera) aan de vingers en tenen (digitaal) ontstaan. Deze zweertjes zijn zeer pijnlijk en kunnen dus grote invloed hebben op het dagelijkse leven. Sclerodermie kan helaas niet worden genezen en dus kunnen de zweertjes aan de vingers en tenen, ook wel digitale ulcera genoemd, blijven terugkomen. De behandeling van digitale ulcera is erop gericht om klachten te verminderen en verergering te voorkomen:

- Bestrijden van de pijn.
- Voorkomen en bestrijden van infecties.
- Verbeteren van de bloeddoorstroming van de handen en voeten.
- Bevorderen van genezing van bestaande digitale ulcera. ·
- Voorkomen van nieuwe digitale ulcera.
- Behouden en zo mogelijk verbeteren van de handfunctie.

Algemene tips:

- Houd handen en voeten warm.
- Vermijd grote temperatuurwisselingen.
- Gebruik geen geneesmiddelen met een bloedvat vernauwend effect (bijv. neusspray) zonder overleg met uw zorgverlener
- Beperk het gebruik van voedingsmiddelen met een bloedvat vernauwend effect (koffie, energiedrankjes).
- Droog uw handen altijd direct na het wassen.
- Druk ontlastende technieken kunnen door een podotherapeut worden toegepast zodat u schoenen kunt blijven dragen.

- Vermijd beschadigingen van de huid.
- Gebruik geen irriterende schoonmaakmiddelen.
- Voorkom blootstelling aan kou, gebruik handschoenen. Er zijn bij sportzaken dunne handschoentjes met anti-slip verkrijgbaar die u bijvoorbeeld ook kunt gebruiken bij het ophangen van natte was en het pakken van spullen uit de koelkast/vriezer.
- Gebruik van zilverhandschoentjes is ook mogelijk.
- Niet roken.
- Vermijd stress factoren.
- ?Gebruik vette crèmes en zalven om de huid om de wondjes heen soepel te houden.

Tot slot
Zijn uw problemen of vragen niet dringend? Overleg deze dan met uw zorgverlener tijdens uw controlebezoek aan de polikliniek. Op onze website www.amphia.nl/reumatologie kunt u ook antwoord vinden op veel gestelde vragen. Tevens kunt u op deze site meer algemene informatie vinden.

Vragen?
Wij helpen u graag. Bij voorkeur stelt u uw vragen via ons patiëntenportaal (https://mijn.amphia.nl/mychart/Authentication/Login?). Op mijnAmphia(https://www.amphia.nl/patienten-en-bezoekers/mijnamphia) leest u meer over het patiëntenportaal mijnAmphia.

Bereikbaarheid poli
De polikliniek is op werkdagen telefonisch bereikbaar via (076) 595 10 42 (tussen 8.00 - 13:00 uur en 13:30 - 16.30 uur).

Meer lezen over reumatologie bij Amphia?

Ga naar afdeling Reumatologie (https://www.amphia.nl/afdelingen/reumatologie)