Epidurale injectie

U bent verwezen naar de afdeling Pijngeneeskunde in verband met uw chronische pijnklachten. De anesthesioloog pijnspecialist heeft met u gesproken over een epidurale injectie. Dit is een ruggenprik waarbij er medicatie rondom de zenuwwortels wordt achtergelaten in de rug. Deze behandeling kan plaatsvinden in de gehele wervelkolom. Het doel van deze behandeling is om de pijn te verminderen en daardoor uw functioneren te verbeteren. Uw pijn verdwijnt waarschijnlijk niet geheel en het kost even tijd voordat het werkt.

In deze folder leest u meer over de voorbereiding, uitvoering en de resultaten van een epidurale injectie.

Wat is een epidurale injectie?
Bij een epidurale injectie krijgt u ontstekingsremmende medicijnen toegediend via een injectie in de rug. Deze behandeling kan pijnklachten verminderen die bijvoorbeeld worden veroorzaakt door een hernia. De ontstekingsremmende medicijnen worden geplaatst in de zogeheten epidurale ruimte. Deze ruimte bevindt zich in het wervelkanaal en loopt vanaf de onderkant van de schedel tot aan de stuit. In de epidurale ruimte bevinden zich bindweefsel, bloedvaten en zenuwwortels. Deze zenuwwortels verlaten het ruggenmerg via de epidurale ruimte en kunnen geïrriteerd raken door diverse oorzaken. Een bekende oorzaak is druk van een hernia. Andere oorzaken zijn vernauwing van het wervelkanaal, of de gaten (foramina) waardoor de zenuwwortels het wervelkanaal verlaten. Hierdoor kunnen zwelling, pijn en tintelingen optreden. De medicijnen zorgen ervoor dat de irritatie en/of zwelling van de zenuwen afneemt. Hoe lang de behandeling werkt, is bij iedereen verschillend. Dat is moeilijk te voorspellen en hangt ook af van wat de oorzaak is.

Voorbereiding

Soms vraagt uw verwijzer (vaak neuroloog of orthopedisch chirurg) deze behandeling aan nadat hij of zij u hierover heeft geïnformeerd. In dergelijke gevallen wordt u (indien gewenst) direct voor behandeling ingepland op de behandelkamer. In andere gevallen heeft u eerst een gesprek op de polikliniek met de anesthesioloog. Uw anesthesioloog pijnspecialist beoordeelt of u in aanmerking komt voor een epidurale injectie. Als u beiden achter de behandeling staat, wordt u aangemeld voor deze behandeling. De afdeling Pijngeneeskunde neemt contact met u op over: de geplande datum, uw medicijnen en de afdeling waar u zich mag melden. In sommige gevallen is het ook mogelijk om aansluitend aan uw polikliniek afspraak behandeld worden.

Belangrijk

- Als u bloedverdunners (antistollingsmedicatie) gebruikt, meld dit dan aan uw behandelend arts. Hij/zij bespreekt met u of en wanneer u moet stoppen met deze medicijnen.

- Informeer uw anesthesioloog pijnspecialist als u zwanger bent.
- Uw andere medicijnen mag u blijven gebruiken zoals u gewend bent. Dit geldt ook voor uw pijnmedicatie.
- De griepvaccinatie mag niet plaatsvinden 2 dagen voor en 2 dagen na de behandeling. Andere vaccinaties, zoals reisvaccinaties, mogen niet plaatsvinden 2 weken voor en 2 weken na de behandeling.

De behandeling

De opname
U mag zich samen met uw begeleider melden in de wachtruimte, zoals vermeld in uw afsprakenbrief. De aanmeldtijd is niet de starttijd van de behandeling. Zodra u aan de beurt bent wordt u opgeroepen om naar de poli Pijngeneeskunde te komen, op de eerste verdieping. Hier wordt u door ons ontvangen en meegenomen naar de behandelkamer.

Draagt u voor deze behandeling makkelijk zittende kleding. Uw schoenen houdt u tijdens de behandeling aan. De behandeling duurt ongeveer 10 tot 30 minuten. De totale opname duurt gemiddeld 1 tot 1,5 uur.

De uitvoering
Tijdens de behandeling zit u op de rand van de behandeltafel, in een licht gebogen houding. Door die positie schuiven de wervels wat uit elkaar waardoor er ruimte ontstaat voor de naald. U krijgt een plaatselijke verdoving. Vervolgens plaatst de anesthesioloog pijnspecialist een naald via uw rug tot in de epidurale ruimte. Daarna spuit hij een verdovingsvloeistof en een ontstekingsremmend middel in. Dit inspuiten kan een drukkend gevoel geven in uw hoofd of in uw rug en uitstralen naar de benen; dit is normaal.

Na de behandeling

Na de behandeling houden wij even ter observatie op onze afdeling. U heeft een pleister op de prikplaats. Een kwartier na de behandeling mag u deze verwijderen. Als u zich goed voelt mag u na een halfuur weer naar huis. Bent u gestopt met bloedverdunners, dan begint u weer op de avond van de behandeling.

Het resultaat
Het resultaat kunt u direct merken door de lokale verdoving. Deze werkt echter uit en dan moet het lichaam de kans krijgen te reageren op de medicijnen die zijn ingespoten. U kunt het effect na 4 tot 6 weken goed beoordelen. Sommige mensen merken al eerder effect. Het komt ook voor dat aanvullende behandelingen nodig zijn.

Na ongeveer 6 weken komt u terug op de polikliniek of wordt u gebeld om het resultaat met u te bespreken. Het kan ook zijn dat u terugverwezen wordt naar uw oorspronkelijke behandelaar, zoals de neuroloog of orthopeed.

Bijwerkingen

De behandeling kan, ondanks onze zorgvuldige uitvoering, een aantal bijwerkingen en complicaties met zich meebrengen:

- Kans op een verminderd gevoel en kracht in uw benen of tintelingen. Bij een injectie in uw nek kunt u hetzelfde bemerken in uw armen. Dit is normaal en verdwijnt binnen enkele uren na het uitwerken van de lokale verdovingsvloeistof.
- Bij de behandeling is het mogelijk dat door het ruggenmergvlies wordt geprikt. Dit is niet ernstig, maar kan vervelende hoofdpijnklachten veroorzaken. Heeft u langer dan 2 dagen hevige hoofdpijn die verdwijnt in rugligging en erger wordt bij omhoog komen, neemt u dan contact op met uw anesthesioloog pijnspecialist.
- U kunt dan tot 2 dagen na de behandeling last krijgen van jeuk, huiduitslag en mogelijke kortademigheid en bloeddrukdaling. Waarschuw in dit geval uw huisarts. Hij kan beoordelen welke behandeling noodzakelijk is.
- Het kan zijn dat u last krijgt van napijn. Deze napijn kan enkele weken aanhouden, maar verdwijnt vrijwel altijd. U kunt hiervoor een pijnstiller innemen (bijvoorbeeld paracetamol volgens bijsluiter). Zo nodig kan in overleg met uw anesthesioloog pijnspecialist of huisarts een andere pijnstiller worden voorgeschreven.
- Na de behandeling kan de huid van de behandelde plaats wat gevoellozer zijn of aanvoelen als een blauwe plek. Meestal is dit na een paar weken weer over. Sommige mensen houden hier lang last van.
- Krijgt u koorts, waarschuwt u dan uw anesthesioloog pijnspecialist of huisarts.
- Zowel bij mannen als vrouwen kunnen er na de behandeling opvliegers optreden. Bij vrouwen kan de menstruatie korte tijd verstoord raken.
- Patiënten met suikerziekte merken soms dat hun bloedsuikers enkele dagen verhoogd zijn.

Leefregels

- Na de behandeling mag u niet zelf autorijden.
- U kunt de dag na de behandeling uw activiteiten weer hervatten, tenzij de anesthesioloog pijnspecialist anders met u heeft afgesproken.
- Het is belangrijk om in beweging te blijven waarbij u overbelasting probeert te vermijden.
- Het is altijd goed om te stoppen met roken en te zorgen voor een lichaamsgewicht passend bij uw lengte, leeftijd en geslacht.

Contact

?De afdeling Pijngeneeskunde is geopend van maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 16.30 uur. Vragen over uw pijnbehandeling kunt u stellen via het telefoonnummer (0162) 32 70 40.

Meer lezen over Pijngeneeskunde bij Amphia?

Ga naar afdeling Pijngeneeskunde (https://www.amphia.nl/afdelingen/pijngeneeskunde)