



## Revant medisch specialistische revalidatie

**Breda |**  
revalidatiecentrum  
Brabantlaan 1  
4817 JW Breda  
Tel. 076 579 79 00

**Goes |**  
revalidatiecentrum Lindenhof  
's-Gravenpolderseweg 114a  
4462 RA Goes  
Tel. 0113 236 236

**Terneuzen |**  
revalidatiecentrum De Wielingen  
Vlietstraat 8  
4535 HA Terneuzen  
Tel. 0113 236 236

**Breda |**  
centrum complex  
chronisch longfalen  
Brabantlaan 1  
4817 JW Breda  
Tel. 076 579 7602

**Goes |**  
kinderrevalidatie Reigerbos  
Schubertlaan 21  
4462 KA Goes  
Tel. 0113 236 236

[www.revant.nl](http://www.revant.nl)



© Revant medisch specialistische revalidatie, september 2018

## PPEP

*Patiënt en Partner Educatie Programma voor mensen met de ziekte van Parkinson en (eventueel) hun partner. Een oppepper voor beiden.*

### Leven met de ziekte van Parkinson

De ziekte van Parkinson heeft niet alleen lichamelijke, maar ook psychologische en sociale gevolgen. In de reguliere behandeling is hier vaak onvoldoende tijd en/of aandacht voor. Dit heeft zijn weerslag op de kwaliteit van leven van zowel patiënt als partner. In deze flyer informeren wij u over de mogelijkheid om een programma te volgen. Dit programma is speciaal gericht op het omgaan met de psychosociale problematiek, naast de medische behandeling.

### Doel programma

Het doel van het programma is het verminderen van psychosociale problemen van patiënt én partner. Dit is ter verbetering van de kwaliteit van leven van beiden. Het programma heeft een positieve insteek en is gericht op wat nog wél kan, ondanks

de beperkingen. Het leert de patiënt en de partner om beter om te gaan met de gevolgen van de ziekte.

### De bijeenkomsten

PPEP bestaat uit acht wekelijkse bijeenkomsten van twee uur in groepsverband. Er zijn aparte groepen voor patiënten en partners. Deze zijn tegelijkertijd en op dezelfde plaats. Zowel de patiënt- als de partnergroep bestaat uit vijf tot zeven deelnemers. Ook als u geen partner heeft, kunt u meedoen.

### Waarom aparte groepen?

Uit de praktijk blijkt dat het voor zowel patiënten als partners moeilijk is om vrijuit te praten als zij in dezelfde groep zitten. Bij PPEP wordt het contact met lotgenoten als erg waardevol ervaren.

## De onderwerpen

Elke sessie heeft een eigen onderwerp. De onderwerpen zijn te zien in onderstaande figuur.

### Patiënt Educatie Programma - Patiënten

sessie 1	sessie 2	sessie 3	sessie 4	sessie 5	sessie 6	sessie 7	sessie 8
Introductie	Zelf-evaluatie	Gezondheidsbevordering	Stressmanagement	Omgaan met angst en depressie	Sociale vaardigheden	Sociale ondersteuning	Evaluatie

### Patiënt Educatie Programma - Partners

sessie 1	sessie 2	sessie 3	sessie 4	sessie 5	sessie 6	sessie 7	sessie 8
Introductie	Zelf-evaluatie	Gezondheidsbevordering	Stressmanagement	Uitdaging zorggevers	Sociale vaardigheden	Sociale ondersteuning	Evaluatie

Er is ruimte voor uw eigen inbreng en verhaal. Van iedere deelnemer verwachten we een actieve deelname.

## Begeleiding van groepen

De groepen worden begeleid door een deskundige op het gebied van de ziekte van Parkinson. Deze deskundige is ervaren in het geven van groepstrainingen. In het handboek Patiënt en Partner

Educatie Programma voor alle chronische ziekten (PPEP4ALL) is de trainingsmethode beschreven. Zowel hulpverleners, patiënten als partners waren betrokken bij de ontwikkeling van dit handboek.

## Kosten deelname

Aan de cursus zijn geen kosten verbonden.

## De ervaring van een patiënt en een partner

*'Als je eenmaal Parkinson hebt, verandert je leven radicaal en moet je hoe dan ook op zoek gaan naar een nieuwe balans. PPEP geeft je steun in wat je moet en kan doen om het leven zo aangenaam en nuttig mogelijk te maken. Je wordt je bewust van het feit dat je meer kan dan je in eerste instantie gedacht had. Uitwisseling van informatie in een vertrouwelijke sfeer met lotgenoten onder deskundige begeleiding is een van de vele stappen die je over de drempel doen stappen om verder te gaan. Heel opvallend is dat een positieve levensfilosofie je sterker maakt om Parkinson te accepteren.'*

*'PPEP levert een goed doordachte bijdrage om weer licht in de tunnel te zien en kan door een ieder, ongeacht niveau, zonder problemen worden gevolgd.'*

*'Door wat er in PPEP behandeld is, hebben mijn man en ik geleerd om meer en beter met elkaar te praten. Het praten met de deelnemers in de*

*partnergroep heeft mij meer begrip gegeven voor de beperkingen die mijn man heeft door de ziekte van Parkinson. Mijn groepsgenoten bleken tegen veelal dezelfde zaken aan te lopen als ik. Ook zij raken wel eens geïrriteerd door de beperkingen van hun partner. De groep gaf mij herkenning en steun en ik kan zaken nu beter accepteren.'*

## Interesse?

Voor aanmelding heeft u een verwijzing van uw huisarts of medisch specialist nodig. Indien u nog vragen heeft dan kunt u contact opnemen met:

Polikliniek neurologische revalidatie  
Medisch secretariaat  
Brabantlaan 1  
4817 JW Breda  
(076) 579 77 89  
e-mail: parkinson@revant.nl