**Telefoonnummers persoonlijke zorgverleners**

| Zorgverlener / vereniging | Telefoonnummer |
|---|---|
| Verloskundige: | |
| Huisarts: | |
| Consultatiebureau: | |
| Dichtstbijzijnde lactatiekundige: | |
| Dichtstbijzijnde contactpersoon VBN/LLL: | |

**Borstvoedingsdagboek**

Hier kunt u beschrijven hoe het voeden of kolven is verlopen en mogelijke belangrijke aandachtspunten bij uw beschrijving van de voedingsmomenten:

- Tijdstip +tijdsduur voeding en/of kolven, rechter- en/of linkerborst
- Rechter- en/of linker borst
- Eigen beleving
- Bijzonderheden, zoals: gebruik van een tepelhoedje, bijvoeding, kolven
- Gemaakte afspraken

**Dagboeknotities:**

**Dagboeknotities:**