

Thuismetingen Multiple Sclerose

Samen met uw arts en/of de verpleegkundig specialist heeft u besproken om te beginnen met thuismetingen. Zo kunnen uw klachten eerder worden gezien. U kunt de thuismetingen doen via uw patiëntomgeving 'mijnAmphia'. In uw mijnAmphia ontvangt u uitleg en informatie. Ook kunt u hier meetresultaten invullen. Of vragen stellen en beantwoorden over mogelijke klachten. Door mijnAmphia kan uw arts en/of verpleegkundig specialist op afstand uw meetresultaten bekijken en beoordelen.

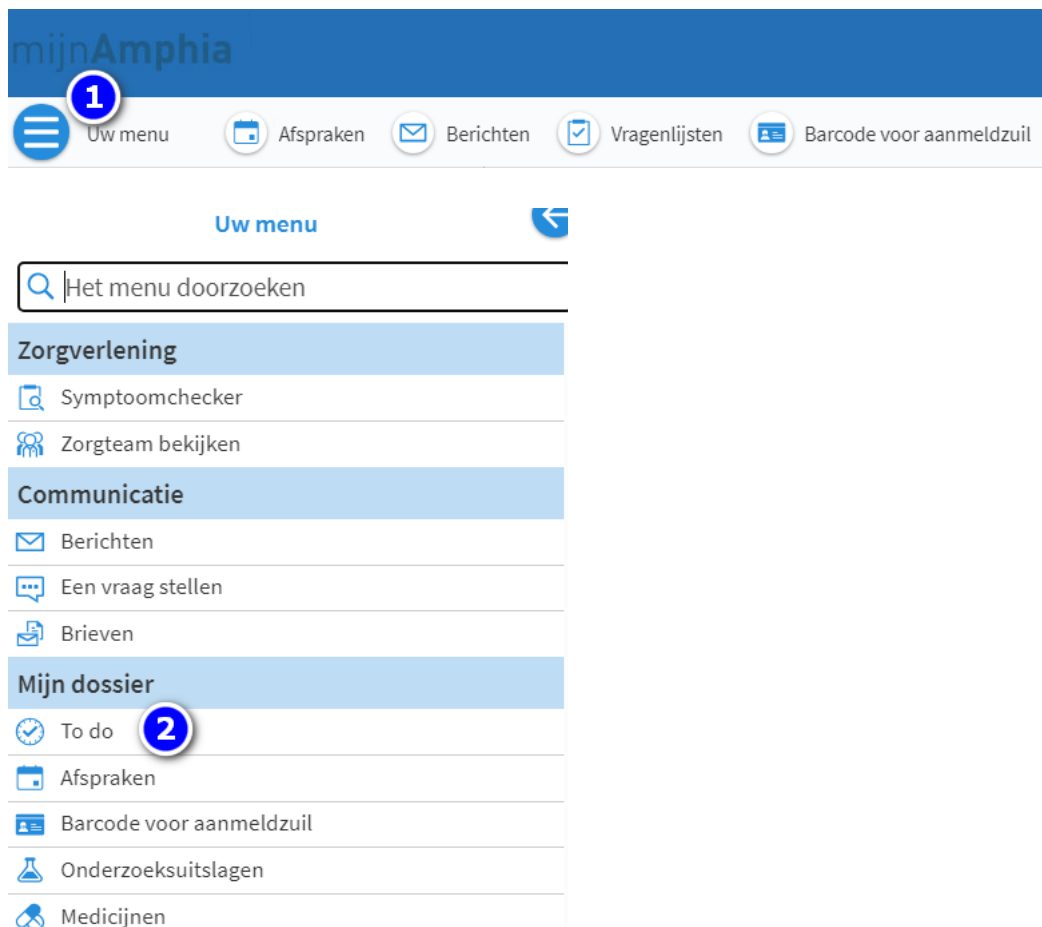
mijnAmphia

Via mijnAmphia kunt u altijd uw medische gegevens bekijken. U kunt dit doen met de MyChart-app op uw telefoon of tablet. Of via www.amphia.nl op uw computer. U moet altijd eerst inloggen. Dit doet u met uw DigiD. In uw mijnAmphia kunt u uw metingen invoeren nadat uw arts u heeft aangemeld voor thuismetingen.

Als u nog geen mijnAmphia-account heeft, kunt u er een aanmaken. Hiervoor gaat u naar de website www.amphia.nl en klikt rechtsboven op 'mijnAmphia' te klikken. De website legt u uit wat u moet doen voor het aanmaken van een mijnAmphia-account. Om uw mijnAmphia op uw mobiel of tablet te gebruiken, download u de MyChart-app via de Apple Appstore of de Google Play Store.




Uitvoeren thuismetingen

Uw arts meldt u aan voor de thuismetingen. Na het aanmelden ziet u in uw mijnAmphia taken staan. Dit ziet u onder **Uw menu** (1) onder **To do** (2).



The screenshot shows the 'mijnAmphia' mobile application interface. At the top, there is a blue header with the 'mijnAmphia' logo and a hamburger menu icon (1). Below the header, there is a navigation bar with icons for 'Uw menu', 'Afspraken', 'Berichten', 'Vragenlijsten', and 'Barcode voor aanmeldzuil'. The 'Uw menu' screen is displayed, featuring a search bar and a list of categories: 'Zorgverlening' (Symptoomchecker, Zorgteam bekijken), 'Communicatie' (Berichten, Een vraag stellen, Brieven), and 'Mijn dossier' (To do (2), Afspraken, Barcode voor aanmeldzuil, Onderzoeksuitslagen, Medicijnen).

De taken die u krijgt, worden op deze manier getoond:

-  Taken met betrekking tot patiëntfolders/informatie
-  Taken met betrekking tot thuismetingen
-  Taken met betrekking tot het invullen van een vraag of een vragenlijst

Klik op de knop **Starten** achter een taak om aan betreffende taak te beginnen.

 Diagnose van MS
0:00 

Patiëntfolders/ informatie taak

Hier staat direct informatie of verwijst een link naar een website.
Om te taak af te ronden klik op de knop **Ik begrijp het**.

Informatie over Multiple Sclerose

Pagina 3 van 4 

Behandeling van MS

Multiple sclerose kan nog niet genezen worden. Wel zijn er behandelmogelijkheden voor MS. Grofweg zijn deze onder te verdelen in:

- Bestrijding van de ontstekingsactiviteit.
- Bestrijding van de symptomen van de ziekte.
- Mogelijkheid tot deelname aan wetenschappelijk onderzoek.

Voor ppMS, de progressieve vorm van MS, is tot nu toe alleen symptoombestrijding mogelijk is. Er zijn geen medicijnen die de ziekte remmen. Voor eventuele deelname aan wetenschappelijk onderzoek kunt u contact opnemen met de researchverpleegkundigen.

[Behandeling van MS \(Amphia\) ↗](#)

[Volgende pagina](#) [Vorige pagina](#)

Thuismeting taak

Als je een thuismeting taak gestart hebt klik vervolgens op de knop **Nieuwe gegevens toevoegen** om de waarde van de thuismeting door te geven.

Handfuctie, loopfunctie, wandeltest of balanstest

Heeft u een fitnesstracker?

We kunnen gegevens van de volgende diensten gebruiken om uw observatielijsten in te vullen.  

[Mijn account koppelen](#)

Selecteer het aantal metingen of het datumbereik waarbinnen de gegevens vallen die u wilt bekijken, en klik op **Toepassen**.

[Nieuwe gegevens toevoegen](#)

Vragenlijst taak

Na het starten opent een vragenlijst. Na het beantwoorden van de vragen klik op de knop **Verzenden** om de antwoorden door te sturen.

Armfunctie Multiple Sclerosis vragenlijst (AMSQ)

Voor de To do-taak Vragenlijsten MS

Kijk hier de antwoorden na. Klik op **Verzenden** om de vragenlijst af te ronden. Of klik op een vraag om een antwoord te veranderen.

Verzenden

Patiëntfolders

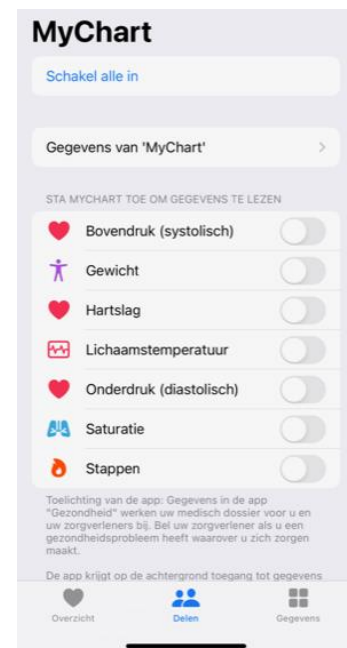
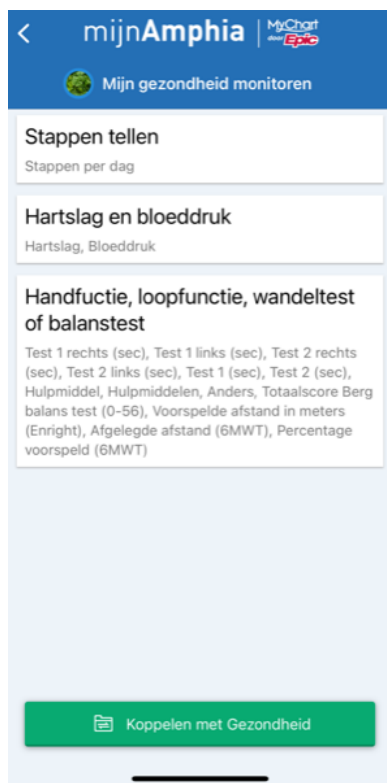
Meer informatie is te vinden in patiëntfolders. Deze zijn te vinden in **Uw menu** (1) bij **Patiëntfolders** (2).

The screenshot shows the 'mijnAmphia' patient portal interface. At the top, there is a blue header with the 'mijnAmphia' logo. Below the header is a navigation bar with several icons: a menu icon (1), 'Uw menu', 'Afspraken', 'Berichten', 'Vragenlijsten', and 'Barcode voor aanmeldzuil'. Below the navigation bar is a section titled 'Informatie' with three items: 'Patiëntfolders' (2), 'Locatie zorginstelling', and 'Meer informatie'. Below the 'Informatie' section is a 'Voorlichting' (Education) section. It features a large blue square with a white circle containing a red brain icon. Below this icon is a white box with the text 'Informatie over Multiple Sclerose', a calendar icon indicating 'Toegewezen 10 okt 2023', and a circular refresh icon indicating 'Niet afgerond'.

Koppelen met Apple health of Google Fit

Apple Health of Google Fit-app kunnen gegevens uitwisselen met de MyChart-app. Daarvoor is het wel nodig dat u deze apps op uw telefoon heeft staan. Als dat zo is dan kunt u sommige thuismetingen automatisch laten delen. Om dit te kunnen doen moet u hiervoor zelf toestemming geven in mijnAmphia.

Ga naar het menu-item **'Mijn gezondheid monitoren'** en klik daarna op **'Verbinden met gezondheid'**. Hier kunt u aangeven welke gegevens u wilt delen.



Selecteer de gegevens die u wilt delen met MyChart.

Stoppen thuismetingen

De taken zijn niet meer zichtbaar in uw mijnAmphia, wanneer de arts met u heeft afgesproken dat u mag stoppen met de thuismeting.