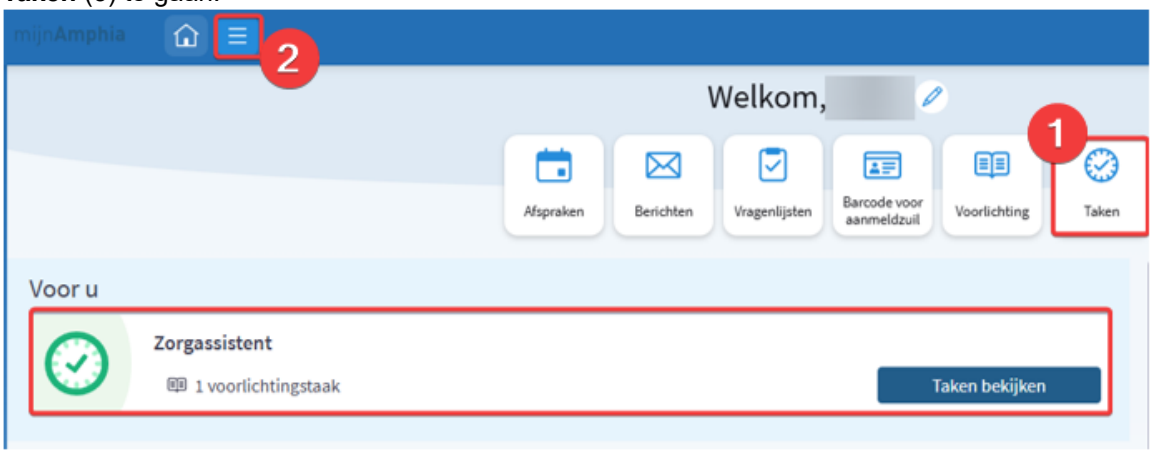
U wordt in Amphia behandeld en uw zorgverlener heeft met u afgesproken dat u voortaan via mijnAmphia taken gaat ontvangen om thuis uw bloeddruk te meten. Deze taken ondersteunen u in uw behandeling.

U kunt inloggen in uw mijnAmphia via www.mijnamphia.nl of middels de MyChart app.

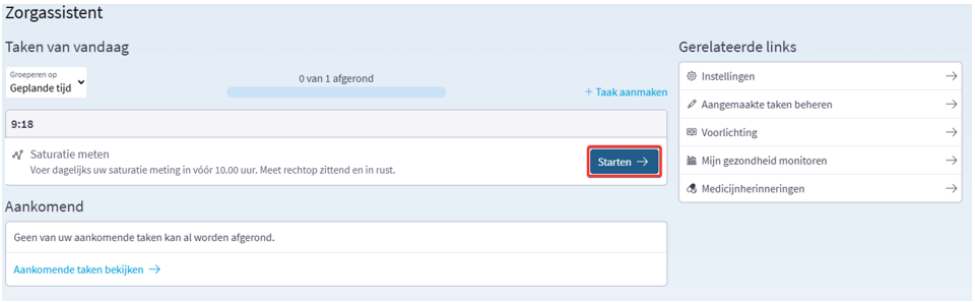
Taken in mijnAmphia
U vindt uw taken op de homepagina via de sneltoets **Taken** (1) of door via het **Menu** (2) naar **Taken** (3) te gaan.





In het menu **Taken/Zorgassistent** ziet u de taken die u vandaag en in de toekomst moet doen. Ook oude taken vindt u hier terug.

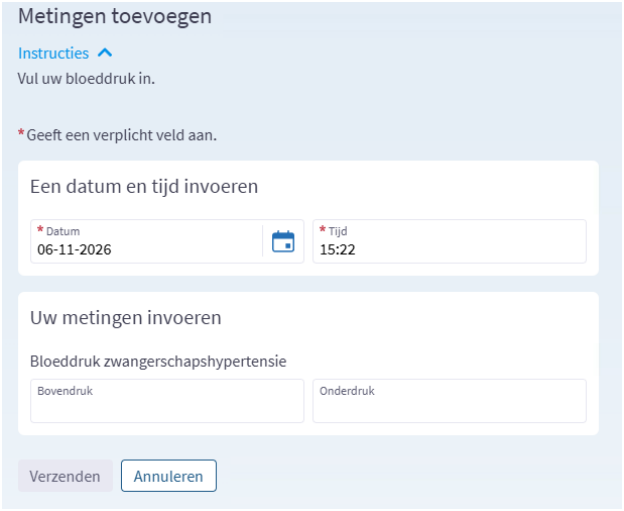
Om aan een taak te beginnen klikt u op de knop **Starten**.



Soorten taken
Er zijn verschillende soorten taken die u kunt krijgen, deze worden op de volgende manier geduid:

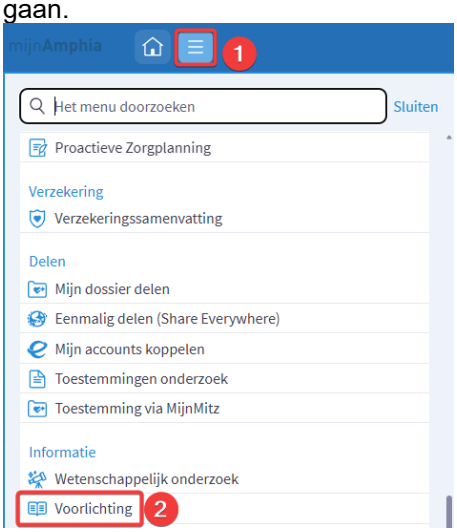
- Taken met betrekking tot thuismetingen
- Taken met betrekking tot voorlichting/informatie
- Taken met betrekking tot het invullen van een vraag of een vragenlijst

Thuismeting taak
Na het starten van deze taak opent zich een formulier waar u de waarde(n) van de thuismeting kunt invoeren. De datum en tijd staan standaard ingevuld, pas deze indien nodig aan. Klik op **Verzenden** om de taak af te ronden.



Informatie/voorlichting taak
Na het starten van deze taak staat er direct informatie voor u klaar óf u wordt voor de informatie verwezen naar een website middels een link. Om de taak af te ronden klikt u op de knop **Ik begrijp het**.

Deze informatie kunt u later teruglezen via de activiteit **Voorlichting**. U vindt deze op de homepagina via de sneltoets **Voorlichting** (1) of door via het **Menu** (2) naar **Voorlichting** (3) te gaan.



Vragenlijst taak
Na het starten van deze taak opent er een vragenlijst. Beantwoord alle vragen. Klik op **Verzenden** om de taak af te ronden.

Tips
Op de onderstaande websites is aanvullende informatie te vinden over de bloeddruk en/of risicofactoren voor hart en vaatziekten:

Stoppen met roken	www.ikstopermee.nl
Nierziekten	www.nierstichting.nl
Hoge bloeddruk	www.hartstichting.nl
Zout	www.hartstichting.nl/gezond-leven/zout
Amphia	www.amphia.nl

Vragen?
Heeft u nog vragen dan kunt u contact opnemen met de Polikliniek Interne Geneeskunde, Amphia via:
- Cluster algemeen Interne Geneeskunde: 076 595 5072
- Cluster Nefrologie: 076 595 5073

Of via uw mijnAmphia