# Thuismeten bij Crohn of Colitis Ulcerosa

Uw zorgverlener heeft u aangemeld voor thuismeten IBD Zorgplan. Dit houdt in dat u maximaal 3 keer per jaar digitaal taken ontvangt. Hoe vaak hangt af van wat u met uw zorgverlener heeft afgesproken. U krijgt dan een vragenlijst toegestuurd en een herinnering om uw bloed te laten prikken en ontlasting in te leveren. De resultaten van de vragenlijst en de lab waarden geven de zorgverlener informatie over uw huidige toestand, zonder dat u hiervoor een afspraak in het ziekenhuis hoeft te hebben.

## mijnAmphia

Via het patiëntportaal mijnAmphia kunt u op elk moment in uw medisch dossier kijken. Via uw persoonlijke mijnAmphia omgeving krijgt u de vragenlijst en de herinnering aan het inleveren van bloed en ontlasting.

Nog geen mijnAmphia? Ga naar de website www.amphia.nl en klik rechtsboven op mijnAmphia. Volg de stappen en gebruik DigiD om in te loggen. U heeft de MyChart app nodig om op mijnAmphia in te loggen op mobiele telefoon of tablet, deze is te downloaden via de Appstore of Google Playstore.

## Thuismeten

De zorgverlener heeft u aangemeld voor thuismeten IBD Zorgplan. De zorgverlener maakt een koppeling aan. Hierdoor ontvangt u in mijnAmphia taken.

Het thuismeten traject duurt 1 jaar en wordt afgesloten na een fysieke jaarafspraak met de zorgverlener.

U krijgt nog wel regelmatig afspraken met de zorgverlener, zoals afgesproken tijdens uw laatste bezoekcontactmoment.

### Taken in mijnAmphia

De taken vindt u op het startscherm van mijnAmphia. U kunt ze ook vinden via het **Menu** onder **Taken.**

U ontvangt eenmalig:

- Informatie over het zorgplan
- Informatie over taken in mijnAmphia

Om de 3, 4 of 6 maanden ontvangt u:

- De taak om een korte vragenlijst in te vullen over eventuele klachten, uw gewicht en een mogelijkheid om een vraag te stellen.
- Een herinnering om bloed te laten prikken en ontlasting in te leveren.

De uitkomsten van de vragenlijst en de lab uitslagen worden in Amphia gemonitord.

### Contact na afwijkende waarden

Als er afwijkingen zijn in uw waarden, wordt er contact met u opgenomen door zorgverleners van het Amphia Thuisteam of door de afdeling MDL.

**Let op!** Uw gegevens worden niet continu beoordeeld. Heeft u vragen die niet kunnen wachten, neem dan altijd contact op.
Maak gebruik van het verpleegkundig telefonisch spreekuur, **Maandag-, woensdag- en vrijdagochtend** van **9:00-10:00 uur** via 076 595 50 52.
Of bel naar de afdeling MDL via 076-595 50 71.

**Bel bij een levensbedreigende situatie altijd 112!**

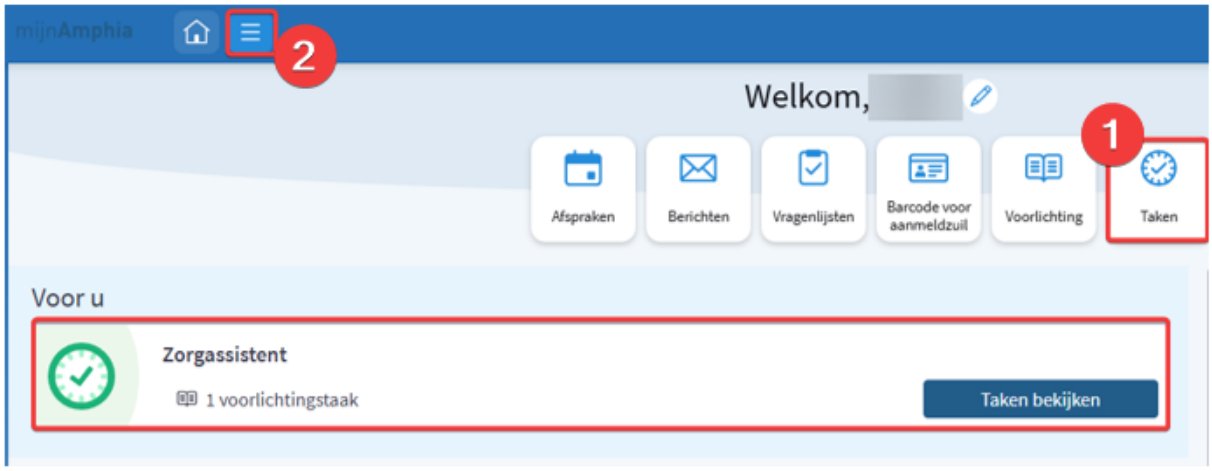
**Stoppen thuismetingen**
Na een jaar heeft u een jaarafspraak bij de afdeling MDL. Het Thuismeten IBD Zorgplan wordt dan afgesloten. In overleg met de zorgverlener wordt er gekeken of u opnieuw wordt aangemeld.

Als u eerder wilt stoppen, dan kan dit in overleg met de zorgverlener.

## Hoe werkt het plan in mijnAmphia?

U wordt in Amphia behandeld en uw zorgverlener heeft met u afgesproken dat u in mijnAmphia taken gaat ontvangen om een vragenlijst in te vullen en ter herinnering om bloed te prikken en ontlasting in te leveren.

Deze taken vindt u terug in de activiteit **Taken/Zorgassistent.** U vindt deze activiteit op de homepagina via de sneltoets **Taken** (1) of door via het **Menu** (2) naar **Taken** (3) te gaan.







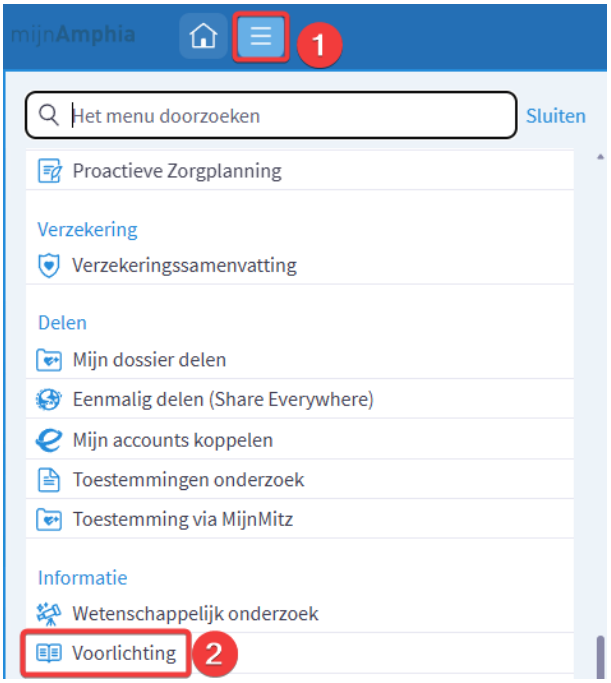
Er zijn verschillende soorten taken die u kunt krijgen, deze worden op de volgende manier getoond:
- Taken met betrekking tot informatie/voorlichting
- Taken met betrekking tot het invullen van een vraag of een vragenlijst
- Taken met een herinnering, algemene taken

Om aan een taak te beginnen klikt u op de knop **Starten.** De taken staan na een dag bij **Achterstallig** maar zijn nog steeds belangrijk.

### Informatie/voorlichting taak

Na het starten van deze taak staat er direct informatie voor u klaar óf u wordt voor de informatie verwezen naar een website middels een link.
Om de taak af te ronden klikt u op de knop **Ik begrijp het**.

Deze informatie kunt u later nog teruglezen via de activiteit **Voorlichting.** Hier komt u via het **Menu** (1) > **Voorlichting** (2).




### Vragenlijsttaak




Na het starten van de taak opent er een vragenlijst. Beantwoord alle vragen. Klik op **Verzenden** om de taak af te ronden.

### Herinneringstaak






De herinneringstaak voor bloed prikken en/of ontlasting inleveren staat ook op de Takenlijst. *Deze taak dient u pas af te ronden als u bloed heeft laten prikken en ontlasting heeft ingeleverd.* Om de taak af te ronden klikt u op de knop **Klaar.**