AMPHIA ZIEKENHUIS BREDA

Dieetlijst voor coloscopie

3 DAGEN VÓÓR HET ONDERZOEK

Twijfelt u over een product?
Als het niet in de lijst staat, mag u het niet eten of drinken.

Categorie	✓ Dit mag wel	✗ Dit mag niet
Melkproducten & desserts	• Melk • Karnemelk • Vla • Kwark • Yoghurt • Pudding zonder stukjes • Hangop • IJs	• Gebak • Desserts met zaden, pitjes, noten of granen • Fruitkwark • Vruchtenyoghurt
Brood en graanproducten	• Wit brood • Lichtbruin brood • Beschuit (wit) • Crackers • Matze • Ontbijtkoek • Eierkoek • Rijstwafel • Cornflakes • Witte rijst, vermicelli • Aardappelen • Pasta / macaroni (geen volkoren/spelt) • Couscous (geen volkoren/spelt)	• Volkorenproducten • Brood met zaden, noten of pitten • Volkoren / meergranen pasta • Zilvervliesrijst • Volkoren crackers (pitten/volkoren) • Roggebrood • Ontbijtkoek met noten/rozijnen • Krenten-/rozijnenbrood • Havermout • Cruesli, muesli, granola • Luxe broodsoorten
Beleg	**Magere vleeswaren:** • Kipfilet (zonder kruiden) • Fricandeau • Rosbief • Achterham, beenham • Casselerrib **Overig & Zoet:** • Ei (gekookt / gebakken) • Magere kaas / magere smeerkaas • Margarine of boter • Chocoladepasta, hagelslag • Honing, appelstroop • Jam zonder pitjes, fruitspread • Anijsmuisjes	**Vette vleeswaren:** • Salami, paté, spek / bacon • Ossenworst, rookvlees, filet americain • Corned beef, gebraden gehakt • Leverkaas / leverpastei, zult **Overig:** • Volvette kaas • Pindakaas • Jam / marmelade met pitjes • Kokosbrood • Kaas met zaden/pitjes (bv. komijnekaas) • Smeerkaas met pitjes/kruiden • Noten, zaden, pitjes, granen en pinda's • Hummus
Vlees, vis & vleesvervangers	• Soepballetjes • Licht gebraden mager vlees, vis, kip (zonder vel) **Vleesvervangers:** • Tofu • Seitan	• Tempeh • Falafel **Vleesvervangers zoals:** • Vegaburger • Vegaschnitzel • Vegetarisch gehakt
Groenten & fruit	• Fruitconserven zonder pitjes • Appelmoes, vruchtenmoes • Appel zonder schil en klokhuis • Abrikoos, nectarine, perzik • Banaan, meloen, peer, mango • Broccoli (gekookt) • Bloemkool (gekookt) • Worteltjes (gekookt)	• Asperges • Bleekselderij • Zuurkool • Snijbonen • Sperziebonen • Spinazie • Andijvie • Paprika • Rauwkost • Rode bietjes • Prei • Doperwten • Paddenstoelen • Taugé • Maïs • Tomaten(saus) • Ui • Knoflook • Linzen • Kikkererwten • Sinaasappel • Grapefruit • Mandarijn • Kiwi • Bramen, druiven • Aardbeien • Gedroogd fruit